

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ с.п.Нижний Черек
Тхазеплова А.Ю.



МЕНЮ на 06.03.2021			1-4 классы завтрак на 107 ребенка											6 день					
выход блюд	наименования блюд	наименования продуктов																	
		мясо б/к	сметана	мука	сл.масло	соль	пшено	сахар	чай	лимон	раст.масло	хлеб	морковь	лук	яблоки	тыква	капуста	всего на сумму	
100	бефстроганов из отварной говядины	100	12	3	4	0,7							3	6		3			
150	каша пшенная вязкая				3	1	60												
200	чай с лимоном							15	0,5	7								0,06	
60	салат из моркови с яблоками											3		40		30			
100	бананы																180		
60	хлеб												60						
	ИТОГО к выдаче на 107 ребенка (завтрак)	10,7000	1,2840	0,3210	0,7490	0,1819	6,4200	1,6050	0,0535	0,7490	0,3210	6,4200	4,6010	0,6420	3,2100	0,3210	19,2600	0,0064	
	ИТОГО к выдаче на ребенка (обед)																		
	всего расход продуктов	10,700	1,284	0,321	0,749	0,182	6,420	1,605	0,054	0,749	0,321	6,420	4,601	0,642	3,210	0,321	19,260	0,006	
	ЦЕНА:	420,00	94,00	36,00	498,00	11,00	57,00	57,00	340,00	180,00	119,00	34,00	36,00	24,00	60,00	80,00	100,00	2400	
	ИТОГО: СУММА	4494,00	120,70	11,56	373,00	2,00	365,94	91,49	18,19	134,82	38,20	218,28	165,64	15,41	192,60	25,68	1926,00	15,41 8208,90	
	завтрак	4494,00	120,70	11,56	373,00	2,00	365,94	91,49	18,19	134,82	38,20	218,28	165,64	15,41	192,60	25,68	1926,00	15,41 8208,90	
	обед																	0,00	

стоимость завтрака			76,72
стоимость обеда			0

ПОВАР

Псоннукова М.М.

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ с.п.Нижний Черек
Тхазеплова А.Ю.

МЕНЮ на 06.03.2021					ОВЗ,малонмущие на 61 ребенка										6 день												
	выход блюд	наименования блюд	наименования продуктов																						всего на сумму		
			огурцы сол	мясо говядины	сл.масло	перловка	молоко	соль	мука	сахар	сметана	чай	лимон	мусо кур филе	зелень	раст.масло	хлеб	свекла	капуста	морковь	лук	картофель	томат	пшено		яблоки	аскорбиновая к-та
завтрак	100	бефстроганов из говядины		80	1,5			0,7	3		12									3	6		3				
	180	каша пшениная вязкая			2			0,5																50			
	100	салат из моркови с яблоками														3				67					49		
	200	чай с лимоном								12		0,5	7,0													0,06	
	100	яблоки свежие																							100		
	60	хлеб															60										
	ИТОГО к выдаче на 61ребенка (завтрак)			0,000	4,880	0,214	0,000	0,000	0,073	0,183	0,732	0,732	0,031	0,427	0,000	0,000	0,183	3,660	####	0,000	4,270	0,366	0,000	0,183	3,050	9,089	0,004
обед	200	рассольник ленинградский со сметаной	15			10		2,0			5					3,0				10	7	40					
	100	птица тушенная в сметанном соусе			1,5			0,9	4		10			80							3		2				
	60	салат из моркови														2				123							
	150	каша пшениная вязкая					1,0																	45			
	200	компот из свежих плодов								12															25	0,07	
	10	масло сливочное порциями			10																						
	60	хлеб															60										
ИТОГО к выдаче на 9ребенка (обед)			0,135		0,104	0,090		0,035	0,036	0,108	0,135			0,720		0,045	0,540			1,197	0,090	0,360	0,018	0,405	0,225	0,001	
всего расход продуктов			0,1	4,9	0,3	0,1		0,1	0,2	0,8	0,9	0,0	0,4	0,7		0,2	4,2			5,5	0,5	0,4	0,2	3,5	9,3	0,0043	
ЦЕНА			80	420	498	40	94	11	36	57	94	340	180	280	220	119	34	22	20	36	24	28	80	57	60	2400	
ИТОГО: СУММА			10,80	2050	157,87	3,60		1,19	7,88	47,88	81,50	10,37	76,86	201,60		27,13	142,80			196,81	10,94	10,08	16,08	196,94	558,84	10,30	3819,07
завтрак				2050	106,32			0,81	6,59	41,72	68,81	10,37	76,86			21,78	124,44			153,72	8,78		14,64	173,85	545,34	8,78	3412,41
обед			10,8	0	51,543	3,6	0	0,3861	1,296	6,156	12,69	0	0	201,6	0	5,355	18,36	0	0	43,092	2,16	10,08	1,44	23,085	13,5	1,512	406,66

ПОВАР

Псонуква М.М.

СТОИМОСТЬ ЗАВТРАКА	55,94
СТОИМОСТЬ ОБЕДА	45,184