

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ с.п.Нижний Черек
Тхазеплова А.Ю.

МЕНЮ		15.03.2021		1-4 классы завтрак на 156ребенка														1 день		
наименования блюд		мясо б/к	сл.масло	молоко	соль	мука	сахар	чай	томат	раст.масло	лимон	хлеб	морковь	лук	картофель	перловка	сок фруктовый			
завтрак	90 Мясо тушеное	90			0,7	2			8	5			5	7						
	150 Каша перловая рассыпчатая		3		0,5											50				
	60 салат из моркови						1			2			80							
	200 чай с лимоном						15	1			7								0,06	
	200 сок фруктовый																200			
	60 хлеб											60								
	ИТОГО к выдаче на 156ребенка (завтрак)		14,040	0,468	0,000	0,187	0,312	2,496	0,078	1,248	1,092	1,092	9,360	13,260	1,092	0,000	7,800	31,200	0,000	0,009
обед																				
	ИТОГО к выдаче на ребенка (обед)																			
всего расход продуктов		14,04	0,47		0,19	0,31	2,50	0,08	1,25	1,09	1,09	9,36	13,26	1,09		7,80	31,20		0,0094	
ЦЕНА		420	498	53	11	36	57	340	80	119	180	34	36	24	28	32	70,0		2400	
ИТОГО: СУММА		5896,80	233,06		2,06	11,23	142,27	26,52	99,84	129,95	196,56	318,24	477,36	26,21		249,60	2184,00	22,46	10016,17	
завтрак		5896,8	233,064		2,0592	11,232	142,272	26,52	99,84	129,948	196,56	318,24	477,36	26,208		249,6	2184	0	22,464	
обед		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
стоимость завтрака																64,21				
стоимость обеда																0,00				
ПОВАР		Псонкуова М.М.																		

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ с.п.Нижний Черек
Тхазеплова А.Ю.

МЕНЮ на 15.03.2021

ОВЗ,малолетние на 67 ребенка

1 день

МЕНЮ на 15.03.2021				ОВЗ,малолушние на 67 ребенка																	1 день											всего на сумму
выход блюд	наименования блюд	наименования продуктов																														
		мясо гов.	перловка	горох	сл.масло	сметана	молоко	соль	мука	сахар	сухофрукты	чай	мясо	лимон	раст.масло	рис	яйцо	хлеб	капуста	морковь	лук	зелень	томат	картофель	сок	аскорбиновая к-та						
завтрак	100	Мясо тушенное	83					0,7	2							5					5	5		7								
	180	каша перловая		60		2		0,5																								
	100	салат из моркови								3					3						120											
	200	чай с лимоном								12		0,5		7,0												200	0,06					
	200	сок фруктовый																														
	60	хлеб																	60													
ИТОГО к выдаче на 67 ребенка (завтрак)		5,561	4,020	0,000	0,134		0,000	0,080	0,134	1,005	0,000	0,034	0,000	0,469	0,536	0,000	0,000	4,020	0,000	8,375	0,335	0,000	0,469	0,000	13,400	0,004						
обед	200	суп гороховый			20		7		2						4,0					10	8	0,5		46								
	90	Тефтели мясные				2,0			1,2	5			70		1	7	3			8	11			2								
	60	салат из белокочанной капусты с морковью							0,4							3				60	12											
	150	картофельное пюре						30,0	1,0																170							
	10	масло порциями				10,0																										
	200	сок фруктовый																								200						
	200	компот из сухофруктов									12	15															0,07					
	60	хлеб																	60													
ИТОГО к выдаче на 13ребенка (обед)				0,220	0,132	0,077	0,330	0,051	0,055	0,132	0,165		0,770		0,088	0,077	0,033	0,660	0,660	0,330	0,209	0,006	0,022	2,376	2,200	0,001						
всего расход продуктов		5,56	4,02	0,22	0,27	0,08	0,33	0,13	0,19	1,14	0,17	0,03	0,77	0,47	0,62	0,08	0,03	4,68	0,66	8,71	0,54	0,01	0,49	2,38	15,60	0,0048						
ЦЕНА		420	40	36	498	53	94	11	36	57	85	340	420	180	119	54	7,5	34	20	36	24	220	80	28	70	2400						
ИТОГО: СУММА		2335,62	160,80	7,92	132,47			1,44	6,80	64,81		11,39		84,42	74,26	4,16	0,25	159,12		313,38	13,06		39,28	66,53	1092,00	11,50	4966,13					
завтрак		2335,62	160,80	0,00	66,73	0,00	0,00	0,88	4,82	57,29	0,00	11,39	0,00	84,42	63,78	0,00	0,00	136,68	0,00	301,50	8,04	0,00	37,52	0,00	938,00	9,65	4217,13					
обед		0,00	0,00	7,92	65,74	4,08	31,02	0,56	1,98	7,52	14,03	0,00	323,40	0,00	10,47	4,16	0,25	22,44	13,20	11,88	5,02	1,21	1,76	66,53	154,00	1,85	749,00					

ПОВАР

Псонукова М.М.

СТОИМОСТЬ ЗАВТРАКА			62,94
СТОИМОСТЬ ОБЕДА			57,62