



Утверждаю
Директор МКОУ СОШ с.п.Нижний Черек
Тхазеплова А.Ю.

		МЕНЮ на 16.03.2021 1-4 классы, завтрак на 156 ребенка 2 день																	всего на сумму
выход блюд	наименования блюд	наименования продуктов																	
		мясо	капуста	мука	сл.масло	соль	бананы	сахар	яйцо	чай	сухари паниров.	лимон	раст.масло	хлеб	морковь	уксус	масло раст.	масло слив.	аскорбиновая к-та
завтрак	90 Котлеты мясные	75				0,7			3		8		1	14	8				
	150 капуста тушеная		215	2		0,5							7		10	10	6	2	
	10 масло сливочное				10														
	100 бананы свежие						180												
	200 чай с лимоном							15		0,5		7,0							0,06
	60 хлеб													60					
	ИТОГО к выдаче на 156 ребенка (завтрак)		11,7000	33,5400	0,3120	1,5600	0,1872	28,0800	2,3400	0,4680	0,0780	1,2480	1,0920	1,2480	11,5440	1,5600	2,8080	0,9360	0,3120
обед																			
ИТОГО к выдаче на ребенка (обед)		11,70	33,54	0,31	1,56	0,19	0,17	2,34	10,00	0,08	1,25	1,09	1,25	11,54	1,56	2,81	0,94	0,002	0,0094
всего расход продуктов																			
ЦЕНА		420,00	20,00	36,00	498,00	11,00	100,00	57,00	7,50	340,00	98,00	180,00	119,00	34,00	36,00	24,00	80,00	220,00	2400
ИТОГО: СУММА		4914,00	670,80	11,23	776,88	2,06	17,00	133,38	75,00	26,52	122,30	196,56	148,51	392,50	56,16	67,39	74,88	0,44	22,46
завтрак		4914,00	670,80	11,23	776,88	2,06	17,00	133,38	75,00	26,52	122,30	196,56	148,51	392,50	56,16	67,39	74,88	0,44	22,46
обед																			0,00

ПОВАР

Псонук

Псонукова М.М.

стоимость завтрака	49,41
стоимость обеда	0

Утверждаю

 Тхазеплова А.Ю.



МЕНЮ на 16.03.2021

ОВЗ,малолетние на 68 ребенка

	МЕНЮ на 16.03.2021										ОВЗ,малолетние на 68 ребенка										2 день										всего на сумму
	выход блюд	наименования блюд	огурцы сол	сухари паниров.	вермишель	сп.масло	яйцо	перловка	соль	мука	сахар	сметана	чай	мясо	мясо кур филе	лимон	раст.масло	хлеб	свекла	капуста	морковь	лук	картофель	томат	зелень	яблоки	бананы	аскорбиновая к-та			
завтрак	100	котлеты мясные		8			4		0,8	3				70			0,5	20					8								
	10	масло порциями				10																									
	180	капуста тушеная							0,3	2							7			240	15	10		7	1						
	200	чай с лимоном									12		0,5			7,0											0,06				
	100	бананы свежие																								180					
	60	хлеб																60													
ИТОГО к выдаче на 68 ребенка (завтрак)		0,00	0,54	0,00	0,68	0,27	0,00	0,07	0,34	0,82	0,00	0,03	4,76	0,00	0,48	0,51	5,44	0,00	16,32	1,02	1,22	0,00	0,48	0,07	0,00	12,24	0,00				
обед	250	рассольник ленинградский со сметаной	15				10	2				5					3,0				10	7	40								
	80	котлеты куриные		7			3	1,0						76		1	15				5		2								
	60	салат из отварной свеклы															2		70												
	100/50	макаронны отварные с соусом			35	2,0		1,0																							
	200	компот из свежих плодов									12														25	0,07					
	100	яблоки																							100						
	50	сметанный соус с луком				1,5		0,4	4		5										3		2								
	60	хлеб																60													
	ИТОГО к выдаче на 13 ребенка (обед)		0,20	0,09	0,46	0,05	0,04	0,13	0,06	0,05	0,16	0,13			0,99		0,08	0,98	0,91		0,13	0,20	0,52	0,05		1,63		0,00			
всего расход продуктов		0,20	0,64	0,46	0,73	0,31	0,13	0,13	0,39	0,97	0,13	0,03	4,76	0,99	0,48	0,59	6,42	0,91	16,32	1,15	1,42	0,52	0,53	0,07	1,63	12,24	0,0050				
ЦЕНА		80	98	40	498	7,5	40	11	36	57	94	340	420	280	180	119	34	22	32	36	24	28	80	220	60	100	2400				
ИТОГО: СУММА		15,60	62,23	18,20	361,30	2,33	5,20	1,45	14,11	55,40	12,22	11,56	1999	276,64	85,68	69,97	218,11	20,02	522,24	41,40	34,06	14,56	42,24	14,96	97,50	1224	11,98	5232,16			
завтрак		0,00	53,31	0,00	338,64	2,04	0,00	0,82	12,24	46,51	0,00	11,56	1999	0,00	85,68	60,69	184,96	0,00	522,24	36,72	29,38	0,00	38,08	14,96	0,00	1224	9,79	4670,82			
обед		15,6	8,918	18,2	22,659	0,293	5,2	0,629	1,872	8,892	12,22	0	0	276,64	0	9,282	33,15	20,02	0	4,68	4,68	14,56	4,16	0	97,5	2,184	561,34				

ПОВАР

Псонукова М.М.

Псонукова М.М.

стоимость завтрака		68,69
стоимость обеда		43,18