

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ с.п.Нижний Черек
Тхазеплова А.Ю.

МЕНЮ на 17.03.2021		ОВЗ,малоимущие на 65 ребенка																3 день								
наименования блюд		наименования продуктов																								
выход	блюд	яйцо	мясо говядины	сл.масло	зелень	молоко	соль	мука	сахар	сметана	чай	огурцы сол.	мусо кур филе	бананы	раст.масло	хлеб	свекла	капуста	морковь	лук	картофель	томат	пшено	яблоки	аскорбиновая к-та	всего на сумму
завтрак	100 Фрикадельки из птицы	3					0,7						90		0,5	10				8						
	50 соус			1,5			0,3	4		5												5				
	180 картофельное пюре			2		30	1														210					
	салат из капусты с солеными огурцами				1							40,0			3				70							
	200 чай с молоком					100			12		0,5													100		
	100 яблоки свежие																								100	
	60 хлеб																60									
ИТОГО к выдаче на 65 ребенка (завтрак)		0,195	0,000	0,228	0,065	8,450	0,130	0,260	0,780	0,325	0,033	2,600	5,850	0,000	0,228	4,550	0,000	4,550	0,520	0,000	13,650	0,325	0,000	6,500	0,000	
обед	100 бефстроганов говядины		80	1,5			0,7	4		10										3	3		2			
	200 борщ с капустой и картофелем				0,5		2,0			5					3		40	25	10	8	30	4				
	60 салат из моркови с изюмом														2				70							
	150 каша пшениная вязкая			2,0			1,0															40				
	100 бананы													180												
	200 компот из свежих плодов								12															25	0,07	
	60 хлеб																60									
ИТОГО к выдаче на 10 ребенка (обед)			0,800	0,035	0,005		0,037	0,040	0,120	0,150				1,800	0,050	0,600	0,400	0,250	0,830	0,110	0,300	0,060	0,400	0,250	0,001	
всего расход продуктов		4,00	0,80	0,26	0,07	8,45	0,17	0,30	0,90	0,48	0,03	2,60	5,85	1,80	0,28	5,15	0,40	4,80	1,35	0,11	13,95	0,39	0,40	6,75	0,00	
ЦЕНА		7,5	420	498	220	94	11	36	57	94	340	80	280	100	119	34	22	20	36	24	28	80	57	60	2400	
ИТОГО: СУММА		30,00	336,00	130,73	15,40	794,30	1,84	10,80	51,30	44,65	11,05	208,00	1638	180,00	33,02	175,10	8,80	96,00	48,60	2,64	390,60	30,80	22,80	405,00	1,68	4667,10
завтрак		1,46	0,00	113,30	14,30	794,30	1,43	9,36	44,46	30,55	11,05	208,00	1638	0,00	27,07	154,70	0,00	91,00	18,72	0,00	382,20	26,00	0,00	390,00	0,00	3955,90
обед		0	336	17,43	1,1	0	0,407	1,44	6,84	14,1	0	0	0	180	5,95	20,4	8,8	5	29,88	2,64	8,4	4,8	22,8	15	1,68	682,67
ПОВАР		Стоимость завтрака																			60,86					
		Стоимость обеда																			68,267					

ПОВАР

Псонукова М.М.

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ с.п.Нижний Черек
Тхазеплова А.Ю.



МЕНЮ на 17.03.2021			1-4 классы на 153 ребенка завтрак										3 день							
выход	блюдо	капуста	филе курицы	соль	яблоки	сахар	чай	сл.масло	раст.масло	хлеб	картофель	сметана	огурцы соленые	мука	томат	лук	зелень	морковь	молоко	всего на сумму
90	Фрикадельки из птицы		98	1				2	0,1	10		5		4	3	3		10	15	
150	картофельное пюре			1,0				5			190								30	
60	салат из капусты с солеными огурцами	55							3				20	3			1			
200	чай с молоком					15	0,50												100	
100	яблоки свежие				100															
60	хлеб									60										
ИТОГО к выдаче на 153ребенка (завтрак)		8,415	14,994	0,306	15,300	2,295	0,077	1,071	0,474	10,710	29,070	0,765	3,060	1,071	0,459	0,459	0,153	1,530	22,185	
ИТОГО к выдаче ребенка (обед)																				
всего расход продуктов		8,42	14,99	0,31	15,30	2,30	0,08	1,07	0,47	10,71	29,07	0,77	3,06	1,07	0,46	0,46	0,15	1,53	22,19	
ЦЕНА		20	290	280	60	57	340	498	119	34	28	94	80	36	80	24	220	36	53	
ИТОГО: СУММА		168,30	4348,26	85,68	918,00	130,82	26,01	533,36	56,44	364,14	813,96	71,91	244,80	38,56	36,72	11,02	33,66	55,08	1175,81	9112,51
завтрак		168,30	4348,26	85,68	918,00	130,82	26,01	533,36	56,44	364,14	813,96	71,91	244,80	38,56	36,72	11,02		55,08	1175,81	9078,85
обед		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00

ПОВАР

С.М.И.

Псонукова М.М.

		59,34
		0,00