

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ с.п.Нижний Черек
Тхазеплова А.Ю.

		МЕНЮ на 19.03.2021				ОВЗ,маломумшие на 62 ребенка				5 день																		
	выход блюд	наименования блюд	наименования продуктов																									
			рис	фасоль	мясо гов.	сл.масло	сухофрукты		соль	капуста	сахар	сметана	чай	рыба	лимон	раст.масло	хлеб	свекла	морковь	лук	картофель	томат	зелень	сок фруктовый	аскорбиновая к-та	всего на сумму		
завтрак	180	каша рисовая рассычатая	64			2			1,0																			
	100	рыба тушенная с овощами							0,7					110		5			23	12		5	2					
	100	салат из капусты с морковью							0,4	107						3			12									
	200	чай с лимоном									12		0,5		7,0											0,06		
	200	сок фруктовый																						200				
	60	хлеб															60											
	ИТОГО к выдаче на 62 ребенка (завтрак)		3,968	0,000	0,000	0,124	0,000	0,000	0,130	6,634	0,744	0,000	0,031	6,820	0,434	0,496	3,720	0,000	2,170	0,744	0,000	0,310	0,124	12,400	0,004			
обед	200	суп картофельный с фасолью		16					2							3,0			10	7	56	3						
	150	плов из отварной говядины	35		70				2,0							6			17	7								
	60	салат из отварной свеклы														2		75										
	200	компот из сухофруктов					15				12															0,07		
	200	сок фруктовый																						200				
	60	хлеб															60											
	ИТОГО к выдаче на 12 ребенка (обед)		0,420	0,192	0,840		0,180		0,048		0,144					0,132	0,720	0,900	0,324	0,168	0,672	0,036		2,400	0,001			
всего расход продуктов		4,4	0,2	0,8	0,1	0,2		0,2	6,6	0,9		0,0	6,8	0,4	0,6	4,4	0,9	2,5	0,9	0,7	0,3	0,1	14,8	0,0046				
ЦЕНА		54	160	420	498	85	94	11	20	57	94	340	185	180	119	34	22	36	24	28	80	220	70	2400				
ИТОГО: СУММА		236,95	30,72	352,80	61,75	15,30		1,96	132,68	50,62		10,54	1261,70	78,12	74,73	150,96	19,80	89,78	21,89	18,82	27,68	27,28	1036,00	10,94	3711,02			
завтрак		214,27			61,75			1,43	132,68	42,41		10,54	1261,70	78,12	59,02	126,48		78,12	17,86		24,80	27,28	868,00	8,93	3013,39			
обед		22,68	30,72	352,80		15,30		0,53		8,21					15,71	24,48	19,80	11,66	4,03	18,82	2,88		168,00	2,02	697,63			

ПОВАР

Псонкуова М.М.

стоимость завтрака		48,60
стоимость обеда		58,136

финансы	лимон	жаски-та
---------	-------	----------

с.п.Нижний Черек
Тхазеплова А.Ю.

[Handwritten signature]