

зелень	томат	картофель	срок	использована в пищу
--------	-------	-----------	------	---------------------

Тхазеплова А.Ю.

ОВЗ,малолетние на 63 ребенка

1 день.

ПОВАР

Sept.

стоимость завтрака			62,94
стоимость обеда			37,75

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ с.п.Нижний Черек
Тхазепова А.Ю.

МЕНЮ на 29.03.2021

ОВЗ,маломужские на 63 ребенка

1 день

МЕНЮ на 29.03.2021				ОВЗ,маломужские на 63 ребенка										1 день.												
выход блюда		наименования блюд		наименования продуктов																				всего на сумму		
		мясо гов.	перловая	горох	сл.масло	сметана	молоко	соль	мука	сахар	сухофрукты	чай	лимон	раст.масло	рис	яйно	хлеб	капуста	морковь	лук	зелень	томат	картофель	сок	аскорбиновая к-та	
завтрак	100	Мясо тушенное	83					0,7	2						5					5	3		7			
	180	каша перловая		60		2		0,5																		
	100	салат из моркови									3				3					120						
	200	чай с лимоном									12		0,5	7,0												0,06
	200	сок фруктовый																							200	
	60	хлеб																60								
	ИТОГО к выдаче на 63ребенка (завтрак)		5,229	3,780	0,000	0,126	0,000	0,000	0,076	0,126	0,945	0,000	0,032	0,441	0,504	0,000	0,000	3,780	0,000	7,875	0,315	0,000	0,441	0,000	12,600	0,004
обед	200	суп гороховый			20		7		2						4,0					10	8	0,5		46		
	90	Тефтели мясные	70			2,0			1,2	5					1	7	3			8	11		2			
	60	салат из белокочанной капусты с морковью							0,4						3				60	12						
	150	картофельное пюре						30,0	1,0															170		
	10	масло порцелин				10,0																				
	200	сок фруктовый																							200	
	200	компот из сухофруктов									12	15														0,07
	60	хлеб																60								
	ИТОГО к выдаче на 9ребенка (обед)				0,180	0,108	0,063	0,270	0,041	0,045	0,108	0,135			0,072	0,063	0,027	0,540	0,540	0,270	0,171	0,005	0,018	1,944	1,800	0,001
всего расход продуктов		5,23	3,78	0,18	0,23	0,06	0,27	0,12	0,17	1,05	0,14	0,03	0,44	0,58	0,06	0,03	4,32	0,54	8,15	0,49	0,00	0,46	1,94	14,40	0,0044	
ЦЕНА		420	40	36	498	94	53	11	36	57	85	340	180	119	54	7,5	34	20	36	24	220	80	28	70	2400	
ИТОГО: СУММА		2196,18	151,20	6,48	116,53			1,29	6,16	60,02		10,71	79,38	68,54	3,40	0,20	146,88		293,22	11,66		36,72	54,43	1008,00	10,58	4305,09
завтрак		2196,18	151,20	0,00	62,75	0,00	0,00	0,83	4,54	53,87	0,00	10,71	79,38	59,98	0,00	0,00	128,52	0,00	283,50	7,56	0,00	35,28	0,00	882,00	9,07	3965,36
обед		0,00	0,00	6,48	53,78	5,92	14,31	0,46	1,62	6,16	11,48	0,00	0,00	8,57	3,40	0,20	18,36	10,80	9,72	4,10	0,99	1,44	54,43	126,00	1,51	339,73
												стоимость завтрака										62,94				
												стоимость обеда										37,75				
ПОВАР		Псонюкова М.М.																								

ПОВАР

Псонюкова М.М.