

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ с.п.Нижний Чер
Тхазеплова А.К.



МЕНЮ на 30.03.2021 1-4 классы, завтрак на 157 ребенка 2 день

МЕНЮ		на 30.03.2021																		1-4 классы, завтрак на 157 ребенка		2 день			
выход блюд	наименования блюд	наименования продуктов																		аскорбиновая к-та	всего на сумму				
		мясо	капуста	мука	сл.масло	соль	бананы	сахар	яйцо	чай	сухари паниров.	лимон	раст.масло	хлеб	морковь	лук	томат	зелень							
завтрак	90 Котлеты мясные	75				0,7			3		8		1	14		8									
	150 капуста тушеная		215	2		0,5							7		10	10	6	2							
	10 масло сливочное				10																				
	100 бананы свежие						180																		
	200 чай с лимоном							15		0,5		7,0							0,06						
	60 хлеб													60											
	ИТОГО к выдаче на 157 ребенка (завтрак)	11,7750	33,7550	0,3140	1,5700	0,1884	28,2600	2,3550	0,4710	0,0785	1,2560	1,0990	1,2560	11,6180	1,5700	2,8260	0,9420	0,3140	0,0094						
обед																									
	ИТОГО к выдаче на ребенка (обед)	11,78	33,76	0,31	1,57	0,19	0,17	2,36	10,00	0,08	1,26	1,10	1,26	11,62	1,57	2,83	0,94	0,002	0,0094						
	всего расход продуктов																								
	ЦЕНА	420,00	20,00	36,00	498,00	11,00	100,00	57,00	7,50	340,00	98,00	180,00	119,00	34,00	36,00	24,00	80,00	220,00	2400						
	ИТОГО: СУММА	4945,50	675,10	11,30	781,86	2,07	17,00	134,24	75,00	26,69	123,09	197,82	149,46	395,01	56,52	67,82	75,36	0,44	22,61	7756,90					
	завтрак	4945,50	675,10	11,30	781,86	2,07	17,00	134,24	75,00	26,69	123,09	197,82	149,46	395,01	56,52	67,82	75,36	0,44	22,61	7756,90					
	обед																			0,00					

ПОВАР

Псонукова М.М.

Псонукова М.М.

стоимость завтрака		49,41
стоимость обеда		0

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ с.п.Нижний Черек
Тхазепова А.Ю.

МЕНЮ на 30.03.2021

ОВЗ, маломощные на 67 ребенка

2 день

МЕНЮ на 30.03.2021		ОВЗ,маломучные на 67 ребенка																	2 день									
выход блюда	наименования блюд	наименования продуктов																									всего на сумму	
		огурцы сол.	сухари паниров.	вермишель	сл.масло	яйцо	перловка	соль	мука	сахар	сметана	чай	мясо	мясо кур.филе	лимон	раст.масло	хлеб	свекла	капуста	морковь	лук	картофель	томат	зелень	яблоки	бананы		эскориновая к-та
завтрак	100 котлеты мясные		8			4		0,8	3				70			0,5	20					8						
	10 масло поршечки				10																							
	180 капуста тушенная							0,3	2						7				240	15	10		7	1				
	200 чай с лимоном									12		0,5			7,0												0,06	
	100 бананы свежие																									180		
	60 хлеб																60											
	ИТОГО к выдаче на 67 ребенка (завтрак)	0,00	0,54	0,00	0,67	0,27	0,00	0,07	0,34	0,80	0,00	0,03	4,69	0,00	0,47	0,50	5,36	0,00	16,08	1,01	1,21	0,00	0,47	0,07	0,00	12,06	0,00	
обед	250 рассольник ленинградский со сметаной	15					10	2			5				3,0					10	7	40						
	80 котлеты куриные		7			3		1,0					76		1	15					5		2					
	60 салат из отварной свеклы														2		70											
	100/50 макароны отварные с соусом			35	2,0			1,0																				
	200 компот из свежих плодов									12															25	0,07		
	100 яблоки																								100			
	50 сметанный соус с луком				1,5			0,4	4		5										3		2					
	60 хлеб																60											
	ИТОГО к выдаче на 12 ребенка (обед)	0,18	0,08	0,42	0,04	0,04	0,12	0,05	0,05	0,14	0,12			0,91		0,07	0,90	0,84		0,12	0,18	0,48	0,05		1,50		0,00	
всего расход продуктов		0,18	0,62	0,42	0,71	0,30	0,12	0,13	0,38	0,95	0,12	0,03	4,69	0,91	0,47	0,57	6,26	0,84	16,08	1,13	1,39	0,48	0,52	0,07	1,50	12,06	0,0049	
ЦЕНА		80	98	40	498	7,5	40	11	36	57	94	340	420	280	180	119	34	22	32	36	24	28	80	220	60	100	2400	
ИТОГО: СУММА		14,40	60,76	16,80	354,58	2,28	4,80	1,39	13,79	54,04	11,28	11,39	1970	255,36	84,42	68,37	212,84	18,48	514,56	40,50	33,26	13,44	41,36	14,74	90,00	1206	11,66	5120,30
завтрак		0,00	52,53	0,00	333,66	2,01	0,00	0,81	12,06	45,83	0,00	11,39	1970	0,00	84,42	59,80	182,24	0,00	514,56	36,18	28,94	0,00	37,52	14,74	0,00	1206	9,65	4602,14
обед		14,4	8,232	16,8	20,916	0,27	4,8	0,581	1,728	8,208	11,28	0	0	255,36	0	8,568	30,6	18,48	0	4,32	4,32	13,44	3,84	0	90		2,016	518,16
															стоимость завтрака							68,69						
															стоимость обеда							43,18						
ПОВАР		Псонукова М.М.																										

ПОВАР

Псонукова М.М.