

|           |       |         |        |                     |
|-----------|-------|---------|--------|---------------------|
| картофель | томат | пшеница | яблоня | ягодничная культура |
|-----------|-------|---------|--------|---------------------|

3 день.

Писункова М.М.

Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ с.п. Нижний Черек  
Тхазенцова А.Ю.



МЕНЮ на 31.03.2021

1-4 классы на 156 ребенка завтрак

3 день

| выход блюд                              | наименования блюд                    | капуста | фасе курицы | соль  | яблоки | сахар  | чай   | сл. масло | раст. масло | хлеб   | картофель | сметана | огурцы соленные | лук   | мука  | томат | лук   | зелень | морковь | молоко  | всего на сумму |
|-----------------------------------------|--------------------------------------|---------|-------------|-------|--------|--------|-------|-----------|-------------|--------|-----------|---------|-----------------|-------|-------|-------|-------|--------|---------|---------|----------------|
| 90                                      | Фрикадельки из птицы                 |         | 98          | 1     |        |        |       | 2         | 0,1         | 10     |           | 5       |                 | 3     | 4     | 3     | 3     |        | 10      | 15      |                |
| 150                                     | картофельное пюре                    |         |             | 1,0   |        |        |       | 3         |             |        | 190       |         |                 |       |       |       |       |        |         | 30      |                |
| 60                                      | салат из капуста с солеными огурцами | 55      |             |       |        |        |       |           | 3           |        |           |         | 20              |       | 3     |       |       | 1      |         |         |                |
| 200                                     | чай с молоком                        |         |             |       |        | 15     | 0,50  |           |             |        |           |         |                 |       |       |       |       |        |         | 100     |                |
| 100                                     | яблоки свежие                        |         |             |       | 100    |        |       |           |             |        |           |         |                 |       |       |       |       |        |         |         |                |
| 60                                      | хлеб                                 |         |             |       |        |        |       |           |             | 60     |           |         |                 |       |       |       |       |        |         |         |                |
| ИТОГО к выдаче на 156 ребенка (завтрак) |                                      | 8,580   | 15,288      | 0,312 | 15,600 | 2,340  | 0,078 | 1,092     | 0,484       | 10,920 | 29,640    | 0,780   | 3,120           | 0,468 | 1,092 | 0,468 | 0,468 | 0,156  | 1,560   | 22,620  |                |
| обед                                    |                                      |         |             |       |        |        |       |           |             |        |           |         |                 |       |       |       |       |        |         |         |                |
| ИТОГО к выдаче ребенка (обед)           |                                      |         |             |       |        |        |       |           |             |        |           |         |                 |       |       |       |       |        |         |         |                |
| всего расход продуктов                  |                                      | 8,58    | 15,29       | 0,31  | 15,60  | 2,34   | 0,08  | 1,09      | 0,48        | 10,92  | 29,64     | 0,78    | 3,12            | 9,00  | 1,09  | 0,47  | 0,47  | 0,16   | 1,56    | 22,62   |                |
| ЦЕНА                                    |                                      | 20      | 290         | 280   | 60     | 57     | 340   | 498       | 119         | 34     | 28        | 94      | 80              | 7,5   | 36    | 80    | 24    | 220    | 36      | 53      |                |
| ИТОГО: СУММА                            |                                      | 171,60  | 4433,52     | 87,36 | 936,00 | 133,38 | 26,52 | 543,82    | 57,55       | 371,28 | 829,92    | 73,32   | 249,60          | 67,50 | 39,31 | 37,44 | 11,23 | 34,32  | 56,16   | 1198,86 | 9358,69        |
| завтрак                                 |                                      | 171,60  | 4433,52     | 87,36 | 936,00 | 133,38 | 26,52 | 543,82    | 57,55       | 371,28 | 829,92    | 73,32   | 249,60          | 67,50 | 39,31 | 37,44 | 11,23 |        | 56,16   | 1198,86 | 9324,37        |
| обед                                    |                                      | 0,00    | 0,00        | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00  | 0,00      | 0,00        | 0,00   | 0,00      | 0,00    | 0,00            | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00  |        | 0,00    | 0,00    | 0,00           |

ПОВАР

*С.М.М.*

Писонова М.М.

|         |       |
|---------|-------|
| завтрак | 59,77 |
| обед    | 0,00  |