

[illegible]

7 день

МЕНЮ на09.02.2021 1-4 классы, завтрак на 109 ребенка																			7 день							
выход блюд		наименования продуктов																								
	наименования блюд	филе курицы	вермишель	кисель	сли. масло	соль	сметана	яблоки	раст. масло	сметана	хлеб	морковь	лук	яйцо	томат	мука	сахар	зелень	сухари панир	кисель-ста	всего на сумму					
завтрак	80 Котлеты рубленные из птицы	90				0,70			1		14	10	7	3					8							
	100 макароны отварные с соусом		35		3	0,70																				
	60 салат из моркови								2			80					1									
	50 соус сметанный с луком				2	0,40	5						7		2	4										
	200 кисель			30																0,06						
	100 яблоки свежие							100																		
	60 хлеб										60															
	ИТОГО к выдаче на 109 ребенка (завтрак)		9,810	3,815	3,270	0,545	0,196	0,545	10,900	0,327	0,000	8,066	9,810	1,526	0,327	0,218	0,436	0,109	0,000	0,872	0,007	0,000				
обед																										
ИТОГО к выдаче на ребенка (обед)		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0					
всего расход продуктов		9,810	3,815	3,270	0,545	0,196	0,545	10,900	0,327		8,066	9,810	1,526	8,000	0,218	0,436	0,109		0,872	0,0065						
цена		280,00	40,00	95,00	498,00	11	53,00	60,00	119,00	94	34,00	36,00	24,00	7,50	80,00	36,00	57	220	98	2400						
ИТОГО: СУММА		2746,80	152,60	310,65	271,41	2,16	28,89	654,00	38,91	0,00	274,24	353,16	36,62	60,00	17,44	15,70	6,21	0,00	85,46	15,70	5012,40					
завтрак		2746,80	152,60	310,65	271,41	2,16	28,89	654,00	38,91	0,00	274,24	353,16	36,62	2,45	17,44	15,70	6,21	0,00	85,46	15,70	5012,40					
обед			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00	0,00					
ПОВАР									Псонукова М.М.												стоимость завтрака			45,99		
																					стоимость обеда			0,00		

Утверждаю
И.о.директора МКОУ СОШ с.п.Нижний Черек
Тхазеплова А.Ю.

МЕНЮ на 09.02.2021				ОВЗ,малолетние на 64 ребенка																	7 день										всего на сумму
выход блю	наименования блю	наименования продуктов																								аскорбиновая к-та					
		мясо кур	сухари панировочные	пшено	сл.масло	яйцо	вермишель	соль	мука	сыр	кисель	сметана	мясо	кисель	раст.масло	рис	хлеб	капуста	морковь	лук	зелень	томат	картофель	бананы							
9																															
завтрак	100	Котлеты рубленые из птицы	90	8		3		0,7							1		14		10	7											
	100/80	макароны отварные с соусом					35	0,5																							
	100	соус сметанный с луком				1,5		0,4	6			5,0								7			2								
	200	кисель												30,0												0,06					
	100	бананы свежие																						170							
	60	хлеб															60														
	ИТОГО к выдаче на 64 ребенка (завтрак)		5,760	0,512	0,000	0,096	0,192	2,240	0,102	0,384	0,000	0,000	0,320	0,000	1,920	0,064	0,000	4,736	0,000	0,640	0,896	0,000	0,128	0,000	10,880	0,004					
обед	250	Суп картофельный с крупой			5			2				5			3,0				10	7	0,5	4	105								
	100	Тефтели мясные				3		1					70		1,0	7			8	8											
	50	соус				2,0		0,2	4											3		2									
	100	салат из белокочанной капусты						0,4							3			60	10												
	180	картофель отварной						1,0															200								
	10	сыр порциями								10																					
	200	кисель									30															0,07					
	60	хлеб															60														
	ИТОГО к выдаче на 11ребенка (обед)				0,055	0,022	0,033		0,051	0,044	0,110	0,330	0,055	0,770		0,077	0,077	0,660	0,660	0,308	0,198	0,006	0,066	3,355		0,001					
всего расход продуктов		5,76	0,51	0,06	0,118	1,00	2,24	0,15	0,43	0,11	0,33	0,38	0,77	1,92	0,14	0,08	5,40	0,66	0,95	1,09	0,01	0,19	3,36	10,88	0,0046						
ЦЕНА		280	98	54	498	7,5	40	11	36	498	95	94	420	95	119	54	34	20	36	24	220	80	28	100	2400						
ИТОГО: СУММА		1612,80	50,18	2,97	58,76			1,68	15,41	54,78		35,25		182,40	16,78	4,16	183,46		34,13	26,26		15,52	93,94	1088,00	11,06	3947,99					
завтрак		1612,80	50,18	0,00	47,81	1,44	89,60	1,13	13,82	0,00	0,00	30,08	0,00	182,40	7,62	0,00	161,02	0,00	23,04	21,50	0,00	10,24	0,00	1088,00	9,22	3349,89					
обед		0	0,00	2,97	10,96	0,25	0,00	0,56	1,58	54,78	31,35	5,17	323,40	0,00	9,16	4,16	22,44	13,20	11,09	4,75	1,21	5,28	93,94	0,00	1,85	598,09					

стоимость завтрака 52,34
стоимость обеда 46,01

ПОВАР

Псонукова М.М.