

[illegible]

Тхазеплова А.Ю.

1-4классы завтрак на 162 ребенка 9 день

ПОВАР

LMJ

стоимость завтрака	61,77
стоимость обеда	0,00

Утверждаю
И.о.директора МКОУ СОШ с.п.Нижний Черек
Гхазеплова А.Ю.



МЕНЮ на 27.01.2021

ОВЗ,малолетние на 62 ребенка

9 день.

МЕНЮ на 27.01.2021										ОВЗ,малолетние на 62 ребенка										9 день									
выход блюд		наименования блюд	наименования продуктов																				яблоки	аскорбиновая к-та	всего на сумму				
			творог	мясо говядины	сл.масло	яйцо	молоко	соль	мука	сахар	сметана	чай	перловка	мусо кур филе	зелень	раст.масло	хлеб	свекла	капуста	морковь	лук	картофель				овощи	ароматизатор		
завтрак	100	гуляш из отварной говядины		80				0,7	3		15						3,0				5	5		4					
	180	каша перловая			2			1					60																
	200	чай с молоком					100				12		0,5												100				
	100	яблоки																											
	60	хлеб															60												
	ИТОГО к выдаче на 62 ребенка (завтрак)		0,000	4,960	0,124	0,000	6,200	0,105	0,186	0,744	0,930	0,031	3,720	0,000	0,000	0,186	3,720	0,000	0,000	0,310	0,310	0,000	0,248	0,000		6,200			
обед	230	птица тушенная в соусе с овощами						2,0	2					80		4,0				20	10	135	4						
	250	борщ с капустой и картофелем						2,0			7				1	4		40	25	10	8	30	4						
	100	салат из моркови															2			120									
	60	ватрушка с творогом	30		1,0	4,0	15,0	0,3	42	6						0,5								0,7					
	200	компот из свежих плодов									12													20	0,07				
	60	хлеб															60												
ИТОГО к выдаче на 11 ребенка (обед)		0,330		0,011	0,044	0,165	0,047	0,484	0,198	0,077			0,880	0,011	0,116	0,660	0,440	0,275	1,650	0,198	1,815	0,088	0,008	0,220	0,001				
всего расход продуктов		0,3	5,0	0,1	1,0	6,4	0,2	0,7	0,9	1,0	0,0	3,7	0,9	0,0	0,3	4,4	0,4	0,3	2,0	0,5	1,8	0,3	0,0	6,4	0,0008				
ЦЕНА		166	420	498	6	94	11	36	57	94	340	40	280	220	119	34	22	20	36	24	28	80	362	60	2400				
ИТОГО: СУММА		54,78	2083,20	67,23	6,00	598,31	1,68	24,12	53,69	94,66	10,54	148,80	246,40	2,42	35,88	148,92	9,68	5,50	70,56	12,19	50,82	26,88	2,79	385,20	1,85	4142,10			
завтрак			2083,20	61,75		582,80	1,16	6,70	42,41	87,42	10,54	148,80			22,13	126,48			11,16	7,44		19,84		372,00		3583,83			
обед		54,78	0	5,478	0,264	15,51	0,5203	17,424	11,286	7,238	0	0	246,4	2,42	13,74	22,44	9,68	5,5	59,4	4,752	50,82	7,04	2,7874	13,2	1,848	552,53			
		стоимость завтрака																						57,80					
		стоимость обеда																						50,23					

ПОВАР