

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ с.п.Нижний Черек
Тхазеплова А.Ю.



МЕНЮ		15.01.2021																	1-4 классы завтрак на 159ребенка			1 день		
наименования блюд		мясо б/к	сл.масло	молоко	соль	мука	сахар	чай	томат	раст.масло	лимон	хлеб	морковь	лук	картофель	перловка	сок фруктовый	аскорби.к-та	всего на сумму					
завтрак	80 Мясо тушеное	90			0,7	2			7	5			5	5										
	150 Каша перловая рассыпчатая		3		0,5											50								
	60 салат из моркови						1			2			80											
	200 чай с лимоном						15	1			7										0,06			
	200 сок фруктовый																200							
	60 хлеб												60											
	ИТОГО к выдаче на 159ребенка (завтрак)		14,310	0,477	0,000	0,191	0,318	2,544	0,080	1,113	1,113	1,113	9,540	13,515	0,795	0,000	7,950	31,800	0,000	0,010				
обед																								
ИТОГО к выдаче на ребенка (обед)																								
всего расход продуктов		14,31	0,48		0,19	0,32	2,54	0,08	1,11	1,11	1,11	9,54	13,52	0,80		7,95	31,80		0,0095					
ЦЕНА		420	498	53	11	36	57	340	80	119	180	34	36	24	28	32	14,0		2400					
ИТОГО: СУММА		6010,20	237,55		2,10	11,45	145,01	27,03	89,04	132,45	200,34	324,36	486,54	19,08		254,40	445,20		22,90	8407,63				
	завтрак	6010,2	237,546		2,0988	11,448	145,008	27,03	89,04	132,447	200,34	324,36	486,54	19,08		254,4	445,2	0	22,896	8407,63				
	обед		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			

ПОВАР

С.И.И.

СТОИМОСТЬ ЗАВТРАКА		52,88
СТОИМОСТЬ ОБЕДА		0,00

Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ с.п.Нижний Черек
 Тхазеплова А.Ю.

МЕНЮ на 15.02.2021										ОВЗ,малолетние на 62ребенка										1 день										Всего на сумму	
наименования блюд		наименования продуктов																													
выход	блюд	мясо гов.	перловка	горох	сл.масло	сметана	молоко	соль	мука	сахар	сухофрукты	чай	мясо	лимон	раст.масло	рис	яйцо	хлеб	капуста	морковь	лук	зелень	томат	картофель	сок	аскорбиновая к-та					
завтрак	100 Мясо тушенное	83						0,7	2						5						5	5		7							
	180 каша перловая		60		2			0,5													120										
	100 салат из моркови										3				3																
	200 чай с лимоном									12		0,5		7,0													0,06				
	200 сок фруктовый																								200						
	60 хлеб																		60												
	ИТОГО к выдаче на 62 ребенка (завтрак)		5,146	3,720	0,000	0,124	0,000	0,000	0,074	0,124	0,930	0,000	0,031	0,000	0,434	0,496	0,000	0,000	3,720	0,000	7,750	0,310	0,000	0,434	0,000	12,400	0,004				
обед	250 суп гороховый			20		5		2							3,0						10	8	0,5		45						
	100 Тефтели мясные				2,0			1,2	5				70		7	3					8	11		2							
	100 салат из белокочанной капусты с морковью							0,4							3				60	12											
	180 картофельное пюре						30,0	1,0																170							
	10 масло порциями				10,0																										
	200 компот из сухофруктов									12	15																0,07				
	60 хлеб																	60													
ИТОГО к выдаче на 12ребенка (обед)				0,240	0,144	0,060	0,360	0,055	0,060	0,144	0,180		0,840		0,084	0,084	0,036	0,720	0,720	0,360	0,228	0,006	0,024	2,592		0,001					
всего расход продуктов		5,15	3,72	0,24	0,27	0,06	0,36	0,13	0,18	1,07	0,18	0,03	0,84	0,43	0,58	0,08	0,04	4,44	0,72	8,11	0,54	0,01	0,46	2,59	12,40	0,0046					
ЦЕНА		420	40	36	498	53	94	11	36	57	85	340	420	180	119	54	7,5	34	20	36	24	220	80	28	14	2400					
ИТОГО: СУММА		2161,32	148,80	8,64	133,46			1,43	6,62	61,22		10,54		78,12	69,02	4,54	0,27	150,96		291,96	12,91		36,64	72,58	173,60	10,94	3854,41				
завтрак		2161,32	148,80	0,00	61,75	0,00	0,00	0,82	4,46	53,01	0,00	10,54	0,00	78,12	59,02	0,00	0,00	126,48	0,00	279,00	7,44	0,00	34,72	0,00	173,60	8,93	3208,02				
обед		0,00	0,00	8,64	71,71	3,18	33,84	0,61	2,16	8,21	15,30	0,00	352,80	0,00	10,00	4,54	0,27	24,48	14,40	12,96	5,47	1,32	1,92	72,58	0,00	2,02	646,39				

ПОВАР

Псонук

Псонукова М.М.

СТОИМОСТЬ ЗАВТРАКА		51,74
СТОИМОСТЬ ОБЕДА		53,87