

Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ с.п.Нижний Черек  
Тхазеплова А.Ю.

МЕНЮ на 05.04.2021

1-4 классы, завтрак на 157 ребенка

7 день

| МЕНЮ на 05.04.2021                  |                                            | 1-4 классы, завтрак на 157 ребенка |           |        |            |       |         |        |            |         |        |         |        |       |       |       | 7 день |       |        |              |             |                   |  |
|-------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------|-----------|--------|------------|-------|---------|--------|------------|---------|--------|---------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|--------------|-------------|-------------------|--|
| выход блюд                          | наименования<br>блюд                       | наименования продуктов             |           |        |            |       |         |        |            |         |        |         |        |       |       |       |        |       | зелень | сухари панир | аскар. к-та | всего на<br>сумму |  |
|                                     |                                            | филе<br>курицы                     | вермишель | кисель | слив.мисло | соль  | сметана | яблоки | раст.масло | сметана | хлеб   | морковь | лук    | яйцо  | томат | мука  | сахар  |       |        |              |             |                   |  |
| завтрак                             | 90                                         | Котлеты<br>рубленные из<br>птицы   | 90        |        |            |       | 0,70    |        | 1          |         | 14     | 10      | 7      | 3     |       |       |        |       |        | 8            |             |                   |  |
|                                     | 100/50                                     | макаронаы<br>отварные с соусом     |           | 35     |            | 3     | 0,70    |        |            |         |        |         |        |       |       |       |        |       |        |              |             |                   |  |
|                                     | 60                                         | салат из моркови                   |           |        |            |       |         | 2      |            |         | 80     |         |        |       |       |       | 1      |       |        |              |             |                   |  |
|                                     | 50                                         | соус сметанный с<br>луком          |           |        |            | 2     | 0,40    | 7      |            |         |        |         | 7      |       | 2     | 4     |        |       |        |              |             |                   |  |
|                                     | 200                                        | кисель                             |           |        | 30         |       |         |        |            |         |        |         |        |       |       |       |        |       |        |              | 0,06        |                   |  |
|                                     | 100                                        | яблоки свежие                      |           |        |            |       |         |        |            | 100     |        |         |        |       |       |       |        |       |        |              |             |                   |  |
|                                     | 60                                         | хлеб                               |           |        |            |       |         |        |            |         | 60     |         |        |       |       |       |        |       |        |              |             |                   |  |
|                                     | ИТОГО к выдаче на 157<br>ребенка (завтрак) |                                    | 14,130    | 5,495  | 4,710      | 0,785 | 0,283   | 1,099  | 15,700     | 0,471   | 0,000  | 11,618  | 14,130 | 2,198 | 0,471 | 0,314 | 0,628  | 0,157 | 0,000  | 1,256        | 0,009       |                   |  |
| обед                                |                                            |                                    |           |        |            |       |         |        |            |         |        |         |        |       |       |       |        |       |        |              |             |                   |  |
|                                     |                                            |                                    |           |        |            |       |         |        |            |         |        |         |        |       |       |       |        |       |        |              |             |                   |  |
|                                     |                                            |                                    |           |        |            |       |         |        |            |         |        |         |        |       |       |       |        |       |        |              |             |                   |  |
| ИТОГО к выдаче на<br>ребенка (обед) |                                            |                                    |           |        |            |       |         |        |            |         |        |         |        |       |       |       |        |       |        |              |             |                   |  |
| всего расход продуктов              |                                            | 14,130                             | 5,495     | 4,710  | 0,785      | 0,283 | 1,099   | 15,700 | 0,471      |         | 11,618 | 14,130  | 2,198  | 8,000 | 0,314 | 0,628 | 0,157  |       | 1,256  | 0,0094       |             |                   |  |
| цена                                |                                            | 280,00                             | 40,00     | 95,00  | 498,00     | 11    | 53,00   | 60,00  | 119,00     | 94      | 34,00  | 36,00   | 24,00  | 7,50  | 80,00 | 36,00 | 57     | 220   | 98     | 2400         |             |                   |  |
| ИТОГО: СУММА                        |                                            | 3956,40                            | 219,80    | 447,45 | 390,93     | 3,11  | 58,25   | 942,00 | 56,05      |         | 395,01 | 508,68  | 52,75  | 60,00 | 25,12 | 22,61 | 8,95   |       | 123,09 | 22,61        | 7236,33     |                   |  |
|                                     | завтрак                                    | 3956,40                            | 219,80    | 447,45 | 390,93     | 3,11  | 58,25   | 942,00 | 56,05      | 0,00    | 395,01 | 508,68  | 52,75  | 3,53  | 25,12 | 22,61 | 8,95   | 0,00  | 123,09 | 22,61        | 7236,33     |                   |  |
|                                     | обед                                       | 0,00                               | 0,00      | 0,00   | 0,00       | 0,00  | 0,00    | 0,00   | 0,00       | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00  |        | 0,00         | 0,00        |                   |  |

ПОВАР

Псонуква М.М.

|                    |       |
|--------------------|-------|
| стоимость завтрака | 46,09 |
| стоимость обеда    | 0,00  |
|                    |       |

Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ с.п.Нижний Черек  
Тхазепова А.Ю.

| МЕНЮ                                   |                                    | на 05.04.2021          |                     | ОВЗ,малолетние на 64 ребенка |          |       |           |       |       |       |        |         |        |        |            |       |        | 7 день  |         |       |        |       |           |         |                   |                |  |  |  |
|----------------------------------------|------------------------------------|------------------------|---------------------|------------------------------|----------|-------|-----------|-------|-------|-------|--------|---------|--------|--------|------------|-------|--------|---------|---------|-------|--------|-------|-----------|---------|-------------------|----------------|--|--|--|
| выход блюд                             | наименования блюд                  | наименования продуктов |                     |                              |          |       |           |       |       |       |        |         |        |        |            |       |        |         |         |       |        |       |           |         |                   | всего на сумму |  |  |  |
|                                        |                                    | мясо кур               | сухари панировочные | пшено                        | сл.масло | яйца  | вермишель | соль  | мука  | сыр   | кисель | сметана | мясо   | кисель | раст.масло | рис   | хлеб   | капуста | морковь | лук   | зелень | томат | картофель | бананы  | аскорбиновая к-та |                |  |  |  |
| завтрак                                | 100 Котлеты рубленые из птицы      | 90                     | 8                   |                              |          | 3     |           | 0,7   |       |       |        |         |        |        | 1          |       | 19     |         | 10      | 7     |        |       |           |         |                   |                |  |  |  |
|                                        | 100/80 макаронны отварные с соусом |                        |                     |                              |          |       | 35        | 0,5   |       |       |        |         |        |        |            |       |        |         |         |       |        |       |           |         |                   |                |  |  |  |
|                                        | 100 салат из моркови               |                        |                     |                              |          |       |           |       |       |       |        |         |        |        | 3          |       |        |         | 120     |       |        |       |           |         |                   |                |  |  |  |
|                                        | 80 соус сметанный с луком          |                        |                     |                              | 1,5      |       |           | 0,4   | 6     |       |        | 5,0     |        |        |            |       |        |         |         | 7     |        | 2     |           |         |                   |                |  |  |  |
|                                        | 200 кисель                         |                        |                     |                              |          |       |           |       |       |       |        |         |        | 30,0   |            |       |        |         |         |       |        |       |           |         |                   | 0,06           |  |  |  |
|                                        | 100 бананы свежие                  |                        |                     |                              |          |       |           |       |       |       |        |         |        |        |            |       |        |         |         |       |        |       |           | 180     |                   |                |  |  |  |
|                                        | 60 хлеб                            |                        |                     |                              |          |       |           |       |       |       |        |         |        |        |            |       | 60     |         |         |       |        |       |           |         |                   |                |  |  |  |
| ИТОГО к выдаче на 64 ребенка (завтрак) |                                    | 5,760                  | 0,512               |                              | 0,096    | 0,192 | 2,240     | 0,102 | 0,384 | 0,000 | 0,000  | 0,320   | 0,000  | 1,920  | 0,256      | 0,000 | 5,056  | 0,000   | 8,320   | 0,896 | 0,000  | 0,128 | 0,000     | 11,520  | 0,004             |                |  |  |  |
| обед                                   | 200 Суп картофельный с крупой      |                        |                     | 7                            |          |       |           | 2     |       |       |        | 7       |        |        | 3,0        |       |        |         | 10      | 7     | 0,5    | 4     | 105       |         |                   |                |  |  |  |
|                                        | 90 Тефтели мясные                  |                        |                     |                              |          | 3     |           | 1     |       |       |        | 70      |        |        | 1,0        | 7     |        |         | 8       | 8     |        |       |           |         |                   |                |  |  |  |
|                                        | 50 соус                            |                        |                     |                              | 2,0      |       |           | 0,2   | 4     |       |        |         |        |        |            |       |        |         |         | 3     |        | 2     |           |         |                   |                |  |  |  |
|                                        | 60 салат из белокачанной капусты   |                        |                     |                              |          |       |           | 0,4   |       |       |        |         |        |        | 3          |       |        | 60      | 10      |       |        |       |           |         |                   |                |  |  |  |
|                                        | 150 картофель отварной             |                        |                     |                              |          |       |           | 1,0   |       |       |        |         |        |        |            |       |        |         |         |       |        |       | 200       |         |                   |                |  |  |  |
|                                        | 10 сыр порциями                    |                        |                     |                              |          |       |           |       |       | 10    |        |         |        |        |            |       |        |         |         |       |        |       |           |         |                   |                |  |  |  |
|                                        | 100 бананы свежие                  |                        |                     |                              |          |       |           |       |       |       |        |         |        |        |            |       |        |         |         |       |        |       |           | 180     |                   |                |  |  |  |
|                                        | 200 кисель                         |                        |                     |                              |          |       |           |       |       |       | 30     |         |        |        |            |       |        |         |         |       |        |       |           |         |                   | 0,07           |  |  |  |
|                                        | 60 хлеб                            |                        |                     |                              |          |       |           |       |       |       |        |         |        |        |            |       | 60     |         |         |       |        |       |           |         |                   |                |  |  |  |
| ИТОГО к выдаче на 12ребенка (обед)     |                                    |                        |                     | 0,084                        | 0,024    | 0,036 |           | 0,055 | 0,048 | 0,120 | 0,360  | 0,084   | 0,840  |        | 0,084      | 0,084 | 0,720  | 0,720   | 0,336   | 0,216 | 0,006  | 0,072 | 3,660     | 2,160   | 0,001             |                |  |  |  |
| всего расход продуктов                 |                                    | 5,76                   | 0,51                | 0,08                         | 0,120    | 1,00  | 2,24      | 0,16  | 0,43  | 0,12  | 0,36   | 0,40    | 0,84   | 1,92   | 0,34       | 0,08  | 5,78   | 0,72    | 8,66    | 1,11  | 0,01   | 0,20  | 3,66      | 13,68   | 0,0047            |                |  |  |  |
| ЦЕНА                                   |                                    | 280                    | 98                  | 54                           | 498      | 7,5   | 40        | 11    | 36    | 498   | 95     | 94      | 420    | 95     | 119        | 54    | 34     | 20      | 36      | 24    | 220    | 80    | 28        | 100     | 2400              |                |  |  |  |
| ИТОГО: СУММА                           |                                    | 1612,80                | 50,18               | 4,54                         | 59,76    |       |           | 1,73  | 15,55 | 59,76 |        | 37,98   |        | 182,40 | 40,46      | 4,54  | 196,38 |         | 311,62  | 26,69 |        | 16,00 | 102,48    | 1368,00 | 11,23             | 4596,12        |  |  |  |
| завтрак                                |                                    | 1612,80                | 50,18               |                              | 47,81    | 1,44  | 89,60     | 1,13  | 13,82 |       |        | 30,08   |        | 182,40 | 30,46      |       | 171,90 |         | 299,52  | 21,50 |        | 10,24 |           | 1152,00 | 9,22              | 3724,10        |  |  |  |
| обед                                   |                                    | 0                      | 0,00                | 4,54                         | 11,95    | 0,27  | 0,00      | 0,61  | 1,73  | 59,76 | 34,20  | 7,90    | 352,80 | 0,00   | 10,00      | 4,54  | 24,48  | 14,40   | 12,10   | 5,18  | 1,32   | 5,76  | 102,48    | 216,00  | 2,02              | 872,02         |  |  |  |

ПОВАР

Псонкуова М.М.

стоимость завтрака

стоимость обеда

58,19

72,67