

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ с.п.Нижний Черек
Тхазеплова А.Ю.



МЕНЮ на 14.04.2021

1-4 классы на 154 ребенка завтрак

3 день

выход блюд	наименования блюд	капуста	филе курицы	соль	яблоки	сахар	чай	сл. масло	раст. масло	хлеб	картофель	сметана	огурцы соленые	яйцо	мука	томат	лук	зелень	морковь	молоко	итого на сумму
90	Фрикадельки из птицы		98	1				2	0,1	10		5		3	4	3	3		10	15	
150	картофельное пюре			1,0				5			190									30	
60	салат из капусты с солеными огурцами	55							3				20		3			1			
200	чай с молоком					15	0,50													100	
100	яблоки свежие				100																
60	хлеб									60											
ИТОГО к выдаче на 154 ребенка (завтрак)		8,470	15,092	0,308	15,400	2,310	0,077	1,078	0,477	10,780	29,260	0,770	3,080	0,462	1,078	0,462	0,462	0,154	1,540	22,330	
обед																					
ИТОГО к выдаче ребенка (обед)																					
всего расход продуктов		8,47	15,09	0,31	15,40	2,31	0,08	1,08	0,48	10,78	29,26	0,77	3,08	9,00	1,08	0,46	0,46	0,15	1,54	22,33	
ЦЕНА		20	290	280	60	57	340	498	119	34	28	94	80	7,5	36	80	24	220	36	53	
ИТОГО: СУММА		169,40	4376,68	86,24	924,00	131,67	26,18	536,84	56,81	366,52	819,28	72,38	246,40	67,50	38,81	36,96	11,09	33,88	55,44	1183,49	9239,57
завтрак		169,40	4376,68	86,24	924,00	131,67	26,18	536,84	56,81	366,52	819,28	72,38	246,40	67,50	38,81	36,96	11,09		55,44	1183,49	9205,69
обед		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00

ПОВАР

Л.М. Понюкова

Понюкова М.М.

завтрак	59,78
обед	0,00

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ с.п.Нижний Черек
Тхазеплова А.Ю.



МЕНЮ на 14.04.2021

ОВЗ,малолетние на 66 ребенка

3 день

МЕНЮ на 14.04.2021			ОВЗ,малонмущие на 66 ребенка												3 день												
выход блюда	наименования блюд		наименования продуктов																				яблоки	аскорбиновая к-та	всего на сумму		
			мясо	мясо говядины	с/л.масло	зелень	молоко	соль	мука	сахар	сметана	чай	огурцы сол.	мясо кур филе	бананы	раст.масло	хлеб	свекла	капуста	морковь	лук	картофель				томат	пищев.
завтрак	100 Фрикадельки из птицы	3					0,7						90		0,5	10			8								
	50 соус			1,5			0,3	4		5												5					
	180 картофельное пюре			2		30	1														210						
	100 салат из капусты с соевыми огурцами				1						40,0			3				70									
	200 чай с молоком					100			12		0,5																
	100 яблоки свежие																							100			
	60 хлеб															60											
	ИТОГО к выдаче на 66 ребенка (завтрак)		0,198	0,000	0,231	0,066	8,580	0,132	0,264	0,792	0,330	0,033	2,640	5,940	0,000	0,231	4,620	0,000	4,620	0,528	0,000	13,860	0,330	0,000	6,600	0,000	
обед	100 бефстроганов говядины			80	1,5			0,7	4		10								3	3		2					
	200 борщ с капустой и картофелем					0,5		2,0			5				3		40	25	10	8	30	4					
	60 салат из моркови с изюмом														2				70								
	150 каша пшениная вязкая				2,0			1,0															40				
	100 бананы													180													
	10 сыр																										
	200 компот из свежих плодов									12														25	0,07		
	60 хлеб															60											
ИТОГО к выдаче на 12 ребенка (обед)				0,960	0,042	0,006		0,044	0,048	0,144	0,180				2,160	0,060	0,720	0,480	0,300	0,996	0,132	0,360	0,072	0,480	0,300	0,001	
всего расход продуктов			4,00	0,96	0,27	0,07	8,58	0,18	0,31	0,94	0,51	0,03	2,64	5,94	2,16	0,29	5,34	0,48	4,92	1,52	0,13	14,22	0,40	0,48	6,90	0,00	
ЦЕНА			7,5	420	498	220	94	11	36	57	94	340	80	280	100	119	34	22	20	36	24	28	80	57	60	2400	
ИТОГО: СУММА			30,00	403,20	135,95	15,84	806,52	1,94	11,23	53,35	47,94	11,22	211,20	1663	216,00	34,63	181,56	10,56	98,40	54,86	3,17	398,16	32,16	27,36	414,00	2,02	4864,48
завтрак			1,49	0,00	115,04	14,52	806,52	1,45	9,50	45,14	31,02	11,22	211,20	1663	0,00	27,49	157,08	0,00	92,40	19,01	0,00	388,08	26,40	0,00	396,00	0,00	4016,76
обед			0	403,2	20,916	1,32	0	0,488	1,728	8,208	16,92	0	0	0	216	7,14	24,48	10,56	6	35,86	3,168	10,08	5,76	27,36	18	2,016	819,20

ПОВАР

С.М.Т.

Псонукова М.М.

стоимость завтрака		60,86
стоимость обеда		68,267