

МЕНЮ на 16.04.2021

ОВЗ, малоимущие на 64 ребенка

5 день

Директор УИУ СОШ с.п. Нижний Черек

Утверждаю

Гузепцова А.Ю.



№		МЕНЮ на 16.04.2021		ОВЗ,малолетние на 64 ребенка		5 дет.		Директор: _____		Секретарь: _____		Гузепцова А.													
наименование блюда	наименование продуктов	рис	фасоль	мясо гов	сл.масло	сухофрукты	соль	капуста	сахар	сметана	чай	рыба	лимон	раст.масло	хлеб	свекла	морковь	лук	картофель	томат	исланд	сок фруктовый	аскорбиновая к-та	всего на сумму	
завтрак	180 каша рисовая рассычатая	64			2		1,0																		
	100 рагу тушеная с овощами						0,7					110		5			23	12		5	2				
	100 салат из капусты с морковью						0,4	107						3			12								
	200 чай с лимоном								12		0,5		7,0											0,06	
	200 сок фруктовый																					200			
	60 хлеб														60										
	ИТОГО к выдаче на 64 ребенка (завтрак)	4,096	0,000	0,000	0,128	0,000	0,000	0,134	6,848	0,768	0,000	0,032	7,040	0,448	0,512	3,840	0,000	2,240	0,768	0,000	0,320	0,128	12,800	0,004	
обед	200 суп картофельный с фасолью		16				2							4,0			10	7	56	3					
	150 плод из отварной говядины	35		70			1,5							6			17	7							
	60 салат из отварной свеклы													2		75									
	200 компот из сухофруктов					15			12															0,07	
	200 сок фруктовый																					200			
	60 хлеб														60										
	ИТОГО к выдаче на 13 ребенка (обед)	0,455	0,208	0,910		0,195		0,046		0,156					0,156	0,780	0,975	0,351	0,182	0,728	0,039		2,600	0,001	
всего расход продуктов		4,6	0,2	0,9	0,1	0,2	0,2	6,8	0,9		0,0	7,0	0,4	0,7	4,6	1,0	2,6	1,0	0,7	0,4	0,1	15,4	0,0048		
ЦЕНА		54	160	420	498	85	94	11	20	57	94	340	185	180	119	34	22	36	24	28	80	220	70	2400	
ИТОГО: СУММА		245,75	33,28	382,20	63,74	16,58		1,98	136,96	52,67	10,88	1302,40	80,64	79,49	157,08	21,45	93,28	22,80	20,38	28,72	28,16	1078,00	11,40	3867,84	
завтрак		221,18			63,74			1,48	136,96	43,78	10,88	1302,40	80,64	60,93	130,56		80,64	18,43		25,60	28,16	896,00	9,22	3110,60	
обед		24,57	33,28	382,20		16,58		0,50		8,89				18,56	26,52	21,45	12,64	4,37	20,38	3,12		182,00	2,18	757,24	

стоимость завтрака				48,60
стоимость обеда				58,25

ПОВАР

Писонюкова М.М.