

МЕНЮ на 17.04.2021

1-4 классы завтрак на 112 ребенка

6 день

Директор МКОУ СОШ с/п. Нижний Черек

Утверждаю
Евразедова А.Ю.



	наименование блюда	классификация продуктов																
		мясо б/к	сметана	мука	сл. масло	соль	пшено	сирар	чай	лимон	раст. масло	хлеб	морковь	лук	яблоки	томат		
завтрак	100 бефстроганов из отварной говядины	100	12		4	0,7							3	6		3		
	150 каша пшеничная вязкая				3	1	60											
	200 чай с лимоном							15	0,5	7								0,06
	60 салат из моркови с яблоками										3		40		30			
	100 бананы																180	
	60 хлеб										60							
	ИТОГО к выдаче на 112 ребенка (завтрак)	11,2000	1,3440	0,3360	0,7840	0,1904	6,7200	1,6800	0,0560	0,7840	0,3360	6,7200	4,8160	0,6720	3,3600	0,3360	20,1600	0,0067
обед																		
	ИТОГО к выдаче на ребенка (обед)																	
	всего расход продуктов	11,200	1,344	0,336	0,784	0,190	6,720	1,680	0,056	0,784	0,336	6,720	4,816	0,672	3,360	0,336	20,160	0,007
	ЦЕНА	420,00	94,00	36,00	498,00	11,00	57,00	57,00	340,00	180,00	119,00	34,00	36,00	24,00	60,00	80,00	100,00	2400
	ИТОГО: СУММА	4704,00	126,34	12,10	390,43	2,09	383,04	95,76	19,04	141,12	39,98	228,48	173,38	16,13	201,60	26,88	2016,00	16,13 8592,49
	завтрак	4704,00	126,34	12,10	390,43	2,09	383,04	95,76	19,04	141,12	39,98	228,48	173,38	16,13	201,60	26,88	2016,00	16,13 8592,49
	обед																	0,00

ПОВАР

Псонюкова М.М.

стоимость завтрака			76,72
стоимость обеда			0

Утверждаю

Директор МКОУ ОЦС п.Нижний Черек
Тхазеплова А.Ю.

МЕНЮ на 17.04.2021

ОВЗ, малоимущие на 64 ребенка

6 день



наименование блюда	наименования блюда	наименования продуктов																							исполнители	исполнители	исполнители																				
		огурцы сол	мясо говядины	сл. масло	перловка	макарон	соль	мука	картофель	сырники	чай	лимон	мука кукурузная	зелень	рост масло	хлеб	сметана	картофель	картофель	картофель	картофель	картофель	картофель																								
завтрак	100	бифштексов из говядины		80	1,5			0,7	1		12										3	6		3																							
	180	каша пшеничная вязкая						2																																50							
	100	салат из моркови с яблоками																						67																	49						
	200	чай с лимоном									12																															0,06					
	100	яблоки свежие																																							100						
	60	хлеб																																													
	ИТОГО к выдаче на 64 ребенка (завтрак)				0,000	5,120	0,224	0,000	0,000	0,077	0,192	0,768	0,768	0,032	0,448	0,000	0,000	0,192	3,840					4,480	0,384	0,000	0,192	3,200	9,536	0,004																	
обед	200	рассольник ленинградской со сметаной	15																																												
	100	птица тушенная в сметанном соусе						1,5																																							
	60	салат из моркови																																													
	150	каша пшеничная вязкая							2,0																																						
	100	яблоки свежие																																													
	200	компот из свежих плодов																																													
	10	масло сливочное перьями																																													
	60	хлеб																																													
ИТОГО к выдаче на 11 ребенка (обед)				0,165		0,149	0,110		0,044	0,044	0,132	0,187				1,100	0,006	0,066	0,660				0,955	0,132	0,440	0,022	0,440	1,375	0,001																		
всего расход продуктов				0,2	5,1	0,4	0,1		0,1	0,2	0,9	1,0	0,0	0,4	1,1	0,0	0,3	4,5				5,4	0,5	0,4	0,2	3,6	10,9	0,0046																			
ЦЕНА				80	420	498	40	94	11	36	57	94	340	180	280	220	119	34	22	20	36	34	28	80	57	60	2400																				
ИТОГО: СУММА				13,20	2150	185,51	4,40		1,33	8,50	51,30	89,77	10,88	80,64	308,00	1,21	30,70	153,00			194,94	32,38	12,32	17,12	207,48	654,66	11,06	4198,80																			
завтрак					2150	111,55			0,84	6,91	43,78	72,19	10,88	80,64			22,85	130,56			161,28	9,22		15,36	182,40	572,16	9,22	3580,24																			
обед				13,2	0	73,953	4,4	0	0,494	1,584	7,524	17,578	0	0	308	3,21	7,854	22,44	0	0	33,66	3,168	12,32	1,76	25,08	87,5	1,848	618,56																			

стоимость завтрака 55,94
стоимость обеда 56,233

ПОВАР *Писнукова М.М.* Писнукова М.М.