

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ с.п.Нижний Черек
Тхазеплова А.Ю.

МЕНЮ			на 19.04.2021														ОВЗ,малозимущие на 69 ребенка														7 день										всего на сумму
9	выход блюд	наименования блюд	наименования продуктов																																						
			мясо кур	сухари панировочные	пшено	сл.масло	яйцо	вермишель	соль	мука	сыр	кисель	сметана	мясо	кисель	раст.масло	рис	хлеб	капуста	морковь	лук	зелень	томат	картофель	бананы	аскорбиновая к-та															
завтрак		100	Котлеты рубленые из птицы	90	8			3		0,7							1		19		10	7																			
		100/80	макаронные отварные с соусом					35		0,5																															
		100	салат из моркови														3				120																				
		80	соус сметанный с луком				1,5			0,4	6		5,0									7		2																	
		200	кисель													30,0												0,06													
		100	бананы свежие																							180															
		60	хлеб																60																						
		ИТОГО к выдаче на 69 ребенка (завтрак)			6,210	0,552	0,000	0,104	0,207	2,415	0,110	0,414	0,000	0,000	0,345	0,000	2,070	0,276	0,000	5,451	0,000	8,970	0,966	0,000	0,138	0,000	12,420	0,004													
обед		200	Суп картофельный с крупой			7				2				7			3,0				10	7	0,5	4	105																
		90	Тефтели мясные					3		1					70			1,0	7			8	8																		
		50	соус				2,0				0,2	4											3		2																
		60	салат из белокачанной капусты								0,4							3			60	10																			
		150	картофель отварной								1,0															200															
		10	сыр порционными									10																													
		100	бананы свежие																							180															
		200	кисель											30														0,07													
		60	хлеб																	60																					
		ИТОГО к выдаче на 13ребенка (обед)					0,091	0,026	0,039		0,060	0,052	0,130	0,390	0,091	0,910		0,091	0,091	0,780	0,780	0,364	0,234	0,007	0,078	3,965	2,340	0,001													
		всего расход продуктов			6,21	0,55	0,09	0,130	1,00	2,42	0,17	0,47	0,13	0,39	0,44	0,91	2,07	0,37	0,09	6,23	0,78	9,33	1,20	0,01	0,22	3,97	14,76	0,0051													
		ЦЕНА			280	98	54	498	7,5	40	11	36	498	95	94	420	95	119	34	34	20	36	24	220	80	28	100	2400													
		ИТОГО: СУММА			1738,80	54,10	4,91	64,49			1,87	16,78	64,74		40,98		196,65	43,67	4,91	211,85		336,02	28,80		17,28	111,02	1476,00	12,12	4959,73												
		завтрак			1738,80	54,10		51,54	1,55	96,60	1,21	14,90			32,43		196,65	32,84		185,33		322,92	23,18		11,04		1242,00	9,94	4015,05												
		обед			0	0,00	4,91	12,95	0,29	0,00	0,66	1,87	64,74	37,05	8,55	382,20	0,00	10,83	4,91	26,52	15,60	13,10	5,62	1,43	6,24	111,02	234,00	2,18	944,69												

ПОВАР

С.М.М.

Псонукова М.М.

стоимость завтрака			58,19
стоимость обеда			72,67