

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ с.п.Нижний Черек
Тхазеплова А.Ю.



МЕНЮ на 28.04.2021

1-4 классы на 151 ребенка завтрак

3 день

наход. блюдо	наименование блюда	капуста	филе курицы	соль	яблоки	сахар	чай	слив. масло	раст. масло	хлеб	картофель	сметана	огурцы соевые	яйцо	мука	томат	лук	зелень	морковь	молоко	всего на сумму
90	Фрикадельки из птицы		98	1				2	0,1	10		5		3	4	3	3		10	15	
150	картофельное пюре			1,0				5			190									30	
60	салат из капусты с соевыми огурцами	55							3				20		3			1			
200	чай с молоком					15	0,50													100	
100	яблоки свежие				100																
60	хлеб									60											
ИТОГО к выдаче на 151 ребенка (завтрак)		8,305	14,798	0,302	15,100	2,265	0,076	1,057	0,468	10,570	28,690	0,755	3,020	0,453	1,057	0,453	0,453	0,151	1,510	21,895	
обед																					
ИТОГО к выдаче ребенка (обед)																					
всего расхода продуктов		8,31	14,80	0,30	15,10	2,27	0,08	1,06	0,47	10,57	28,69	0,76	3,02	9,00	1,06	0,45	0,45	0,15	1,51	21,90	
ЦЕНА		20	290	280	60	57	340	498	119	34	28	94	80	7,5	36	80	24	220	36	53	
ИТОГО: СУММА		166,10	4291,42	84,56	906,00	129,11	25,67	526,39	55,70	359,38	803,32	70,97	241,60	67,50	38,05	36,24	10,87	33,22	54,36	1160,44	9060,89
завтрак		166,10	4291,42	84,56	906,00	129,11	25,67	526,39	55,70	359,38	803,32	70,97	241,60	67,50	38,05	36,24	10,87		54,36	1160,44	9027,67
обед		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00

ПОВАР

П.М. Псонукова

Псонукова М.М.

завтрак		59,79
обед		0,00

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ с.п.Нижний Черек
Тхазепова А.Ю.

ОВЗ, малолетние на 66 ребенка

3 день.

МЕНЮ на 28.04.2021							ОВЗ,малолетние на 66 ребенка							3 день												
выход блюд	наименования блюд	наименования продуктов																								всего на сумму
		яйцо	мясо говядины	сл.масло	зелень	молоко	соль	мука	сахар	сметана	чай	огурцы сол.	мксс кур филе	бананы	раст.масло	хлеб	свекла	капуста	морковь	лук	картофель	томат	пшено	яблоки	яскорбинская в-та	
завтрак	100 Фрикадельки из птицы	3					0,7					90		0,5	10				8							
	50 соус			1,5			0,3	4		5												3				
	180 картофельное пюре			2		30	1														210					
	салат из капусты с солеными огурцами				1						40,0			3				70								
	200 чай с молоком					100			12		0,5															
	100 яблоки свежие																							100		
	60 хлеб															60										
	ИТОГО к выдаче на 66 ребенка (завтрак)	0,198	0,000	0,231	0,066	8,580	0,132	0,264	0,792	0,330	0,033	2,640	5,940	0,000	0,231	4,620	0,000	4,620	0,528	0,000	13,860	0,330	0,000	6,600	0,000	
обед	100 бефстроганов говядины		80	1,5			0,7	4		10									3	3		2				
	200 борщ с капустой и картофелем				0,5		2,0			5				3		40	25	10	8	30	4					
	60 салат из моркови с изюмом													2				70								
	150 каша пшениная вязкая			2,0			1,0																40			
	100 бананы												180													
	10 сыр																									
	200 компот из свежих плодов								12															25	0,07	
	60 хлеб															60										
ИТОГО к выдаче на 12 ребенка (обед)		0,960	0,042	0,006		0,044	0,048	0,144	0,180				2,160	0,060	0,720	0,480	0,300	0,996	0,132	0,360	0,072	0,480	0,300	0,001		
всего расход продуктов		4,00	0,96	0,27	0,07	8,58	0,18	0,31	0,94	0,51	0,03	2,64	5,94	2,16	0,29	5,34	0,48	4,92	1,52	0,13	14,22	0,40	0,48	6,90	0,00	
ЦЕНА		7,5	420	498	220	94	11	36	57	94	340	80	280	100	119	34	22	20	36	24	28	80	57	60	2400	
ИТОГО: СУММА		30,00	403,20	135,95	15,84	806,52	1,94	11,23	53,35	47,94	11,22	211,20	1663	216,00	34,63	181,56	10,56	98,40	54,86	3,17	398,16	32,16	27,36	414,00	2,02	4864,48
завтрак		1,49	0,00	115,04	14,52	806,52	1,45	9,50	45,14	31,02	11,22	211,20	1663	0,00	27,49	157,08	0,00	92,40	19,01	0,00	388,08	26,40	0,00	396,00	0,00	4016,76
обед		0	403,2	20,916	1,32	0	0,488	1,728	8,208	16,92	0	0	0	216	7,14	24,48	10,56	6	35,86	3,168	10,08	5,76	27,36	18	2,016	819,20

ПОШАР

Проникова М.М.

стоимость завтрака

60,86

стоимость обеда

68,267