

[illegible][illegible]

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ с.п.Нижний Черек
Ткачкова А.Ю.

МЕНЮ на 30.04.2021

ОВЗ, малолетние на 63 ребенка

5 день

МЕНЮ на 30.04.2021										ОВЗ,малолетние на 63 ребенка										5 день									
выход блюд	наименования блюд	наименования продуктов																						всего на сумму					
		рис	фасоль	мясо гов.	сл.масло	сухофрукты		соль	капуста	сахар	сметана	чай	рыба	лимон	раст.масло	хлеб	свекла	морковь	лук	картофель	томат	зелень	сок фруктовый		аскорбиновая к-та				
завтрак	180 каша рисовая рассычатая	64				2		1,0																					
	100 рыба тушеная с овощами							0,7					110		5			23	12		5	2							
	100 салат из капусты с морковью							0,4	107						3			12											
	200 чай с лимоном									12		0,5		7,0											0,06				
	200 сок фруктовый																						200						
	60 хлеб															60													
	ИТОГО к выдаче на 63 ребенка (завтрак)		4,032	0,000	0,000	0,126	0,000	0,000	0,132	6,741	0,756	0,000	0,032	6,930	0,441	0,504	3,780	0,000	2,205	0,756	0,000	0,315	0,126	12,600	0,004				
обед	200 суп картофельный с фасолью		16					2							4,0			10	7	56	3								
	150 плов из отварной говядины	35		70				1,5							6			17	7										
	60 салат из отварной свеклы														2		75												
	200 компот из сухофруктов					15				12															0,07				
	200 сок фруктовый																						200						
	60 хлеб															60													
	ИТОГО к выдаче на 11 ребенка (обед)		0,385	0,176	0,770		0,165		0,039		0,132					0,132	0,660	0,825	0,297	0,154	0,616	0,033		2,200	0,001				
всего расход продуктов		4,4	0,2	0,8	0,1	0,2		0,2	6,7	0,9		0,0	6,9	0,4	0,6	4,4	0,8	2,5	0,9	0,6	0,3	0,1	14,8	0,0046					
ЦЕНА		54	160	420	498	85	94	11	20	57	94	340	185	180	119	34	22	36	24	28	80	220	70	2400					
ИТОГО: СУММА		238,52	28,16	323,40	62,75	14,03		1,88	134,82	50,62		10,71	1282,05	79,38	75,68	150,96	18,15	90,07	21,84	17,25	27,84	27,72	1036,00	10,92	3702,74				
завтрак		217,73			62,75			1,46	134,82	43,09		10,71	1282,05	79,38	59,98	128,52		79,38	18,14		25,20	27,72	882,00	9,07	3062,00				
обед		20,79	28,16	323,40		14,03		0,42		7,52					15,71	22,44	18,15	10,69	3,70	17,25	2,64		154,00	1,85	640,74				

ПОВАР

Псонукова М.М.

стоимость завтрака

стоимость обеда

48,60

58,25