

МЕНЮ на 11.05.2021 ОБЗ,малолетние на 67 ребенка 3 день

выход блюда	наименования блюд	яйцо	мясо говядины	сл.масло	зелень	молоко	соль	мука	сахар	сметана	чай	огурцы сол.	мясо кур филе	бананы	раст.масло	хлеб	свекла	капусты	морковь	лук	картофель	томат	пшено	крупы	яблоки	ягоды	всего на сумму
100	Фрикадельки из птицы	3					0,7						90	0,5	10				8								
50	соус			1,5			0,3	4		5												5					
180	картофельное пюре			2		30	1														210						
100	салат из капусты с солеными огурцами				1							40,0			3			70									
200	чай с молоком					100			12		0,5																
100	яблоки свежие															60								100			
60	хлеб																										
ИТОГО к выдаче на 67 ребенка (завтрак)		0,201	0,000	0,235	0,067	8,710	0,134	0,268	0,804	0,355	0,034	2,680	6,030	0,000	0,235	4,690	0,000	4,690	0,536	0,000	14,070	0,335	0,000	6,700	0,000		0,000
100	бифстроганов		80	1,5			0,7	4		10									3	3							
200	борщ с капустой и картофелем				0,5		2,0			5			3		3		40	25	10	8	30	4					
60	салат из моркови с изюмом														2				70								
150	каша пшенная вязкая			2,0			1,0																40				
100	бананы													180													
10	сыр																										
200	компот из свежих плодов								12																		
60	хлеб															60								25		0,07	
ИТОГО к выдаче на 12 ребенка (обед)			0,960	0,042	0,006		0,044	0,048	0,144	0,180				2,160	0,060	0,720	0,480	0,300	0,996	0,132	0,360	0,072	0,480	0,300	0,001		
всего расход продуктов		4,00	0,96	0,28	0,07	8,71	0,18	0,32	0,95	0,52	0,03	2,68	6,03	2,16	0,29	5,41	0,48	4,99	1,53	0,13	14,43	0,41	0,48	7,00	0,00		
ЦЕНА		7,5	420	498	220	94	11	36	57	94	340	80	280	100	119	34	22	20	36	24	28	80	57	60	2400		
ИТОГО: СУММА		30,00	403,20	137,70	16,06	818,74	1,96	11,38	54,04	48,41	11,39	214,40	1688	216,00	35,05	183,94	10,56	99,80	55,15	3,17	404,04	32,56	27,36	420,00	2,02	4925,31	
завтрак		1,51	0,00	116,78	14,74	818,74	1,47	9,65	45,83	31,49	11,39	214,40	1688	0,00	27,91	159,46	0,00	93,80	19,30	0,00	393,96	26,80	0,00	402,00	0,00	4077,62	
обед		0	403,2	20,916	1,32	0	0,488	1,728	8,208	16,92	0	0	0	0	216	7,14	24,48	10,56	6	35,86	3,168	10,08	5,76	27,36	18	2,016	819,20
														стоимость завтрака										60,86			
														стоимость обеда										68,267			

Псонюкова М.М.

ПОВАР