

МЕНЮ на 29.05.2021

1-4 классы завтрак на 113 ребенка

6 день

выход блюд		наименования продуктов																
наименования блюд	мясо б/к	сметана	мука	сл.масло	соль	пшено	сахар	чай	лимон	раст.масло	хлеб	морковь	лук	яблоки	томат	бананы	аскорбиновая к-та	всего на сумму
100 бефстроганов из отварной говядины	100	12	3	4	0,7							3	6		3			
150 каша пшенная вязкая				3	1	60												
200 чай с лимоном							15	0,5	7								0,06	
60 салат из моркови с яблоками										3		40		30		180		
100 бананы											60							
60 хлеб																		
ИТОГО к выдаче на 113 ребенка (завтрак)	11,3000	1,3560	0,3390	0,7910	0,1921	6,7800	1,6950	0,0565	0,7910	0,3390	6,7800	4,8590	0,6780	3,3900	0,3390	20,3400	0,0068	
завтрак																		
обед																		
ИТОГО к выдаче на ребенка (обед)																		
всего расход продуктов	11,300	1,356	0,339	0,791	0,192	6,780	1,695	0,057	0,791	0,339	6,780	4,859	0,678	3,390	0,339	20,340	0,007	
ЦЕНА	420,00	94,00	36,00	498,00	11,00	57,00	57,00	340,00	180,00	119,00	34,00	36,00	24,00	60,00	80,00	100,00	2400	
ИТОГО: СУММА	4746,00	127,46	12,20	393,92	2,11	386,46	96,62	19,21	142,38	40,34	230,52	174,92	16,27	203,40	27,12	2034,00	16,27	8669,21
завтрак	4746,00	127,46	12,20	393,92	2,11	386,46	96,62	19,21	142,38	40,34	230,52	174,92	16,27	203,40	27,12	2034,00	16,27	8669,21
обед																		0,00

ПОВАР

Псоннукова М.М.

[Signature]



6 день

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ с.п.Нижний Черек
Тхазетлова А.Ю.

		наименования продуктов																								
выход блюд	наименования блюд	огурцы сол	мясо говядины	сл.масло	перловка	молоко	соль	мука	сахар	сметана	чай	лимон	мусо кур филе	зелень	раст.масло	хлеб	свекла	капуста	морковь	лук	картофель	томат	лишено	яблоки	аскорбиновая к-та	всего на сумму
завтрак	бифстрогонов из говядины		80	1,5			0,7	3		12										3	6		3			
	каша пшениная вязкая			2			0,5																	50		
	салат из моркови с яблоками														3					67				49		
	чай с лимоном								12		0,5	7,0													0,06	
	яблоки свежие																						100			
	хлеб															60										
	ИТОГО к выдаче на 65ребенка (завтрак)	0,000	5,200	0,228	0,000	0,000	0,078	0,195	0,780	0,780	0,033	0,455	0,000	0,000	0,195	3,900			4,550	0,390	0,000	0,195	3,250	9,685	0,004	
	обед	рассольник ленинградский со сметаной	15			10		2,0			7				0,5	4,0				10	7	40				
		птица тушенная в сметанном соусе						1,0	4		10			100									2			
		салат из моркови														2				75				40		
каша пшениная вязкая				2,0			1,0																	100		
яблоки свежие																										
компот из свежих плодов									12															25		
масло сливочное порциями				10																						
хлеб																60										
ИТОГО к выдаче на 12ребенка (обед)		0,180		0,162	0,120		0,048	0,048	0,144	0,204			1,200	0,006	0,072	0,720			1,020	0,144	0,480	0,024	0,480	1,500	0,001	
всего расход продуктов		0,2	5,2	0,4	0,1		0,1	0,2	0,9	1,0	0,0	0,5	1,2	0,0	0,3	4,6			5,6	0,5	0,5	0,2	3,7	11,2	0,0047	
цена	80	420	498	40	94	11	36	57	94	340	180	280	220	119	34	22	20	36	24	28	80	57	60		2400	
ИТОГО: СУММА	14,40	2184	193,97	4,80			1,39	8,75	52,67	92,50	11,05	81,90	336,00	1,32	31,77	157,08			200,52	12,82	13,44	17,52	212,61	671,10	11,38	4310,97
завтрак		2184	113,30				0,86	7,02	44,46	73,32	11,05	81,90			23,21	132,60			163,80	9,36		15,60	185,25	581,10	9,36	3636,18
обед		14,4	0	80,676	4,8	0	0,528	1,728	8,208	19,176	0	0	336	1,32	8,568	24,48	0	0	36,72	3,456	13,44	1,92	27,36	90	2,016	674,80

Псонюкова М.М.