

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ  
ШКОЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ  
ШКОЛЬНИКОВ 2021-2022 уч.г. ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ  
КУЛЬТУРА» 5-6 КЛАССЫ**

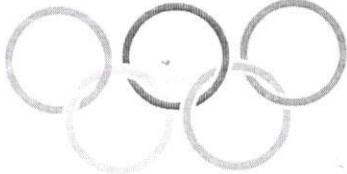
Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) оцениваются в 1 балл, неправильно выполненное задание – 0 баллов.

Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов: правильное утверждение оценивается в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

Время выполнения теоретико-методических заданий 45 минут.

**Задания в закрытой форме**

1. Что обозначало слово «олимпиада» в Древней Греции?
  - а) один месяц;
  - б) один год;
  - в) четырёхлетний цикл; +
  - г) десятилетний цикл.
  
2. Что представлял из себя панкратион, один из видов состязаний на Олимпийских играх в Древней Греции?
  - а) рукопашный бой, сочетающий борьбу с ударной техникой;
  - б) гонки на колесницах;
  - в) пятиборье, включающее бег, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу; —
  - г) соревнование трубачей и герольдов.
  
3. Что представлено на рисунке?



  - а) олимпийская эмблема;
  - б) олимпийский символ; +
  - в) олимпийский талисман;
  - г) олимпийский девиз.
  
4. Что из нижеперечисленного относится к спортивному оборудованию?
  - а) баскетбольный мяч;
  - б) скакалка;
  - в) гимнастическое бревно; +
  - г) гантели.
  
5. Как называется исходное положение в упражнении «подтягивание на высокой перекладине»?
  - а) вис; +
  - б) основная стойка;
  - в) упор лёжа;
  - г) упор стоя.
  
6. Как называется прыжок, выполняемый через коня?
  - а) прыжок в длину;
  - б) прыжок в высоту;

- в) тройной прыжок; +  
г) опорный прыжок.
7. В ходьбе, в отличие от бега,  
а) другая координация работы рук и ног;  
б) отсутствует фаза полета;  
в) присутствует цикличность упражнения;  
г) длиннее шаги. —
8. При каком способе плавания происходят попеременные движения руками?  
а) брасс;  
б) кроль на спине;  
в) баттерфляй;  
г) дельфин. —
9. Какие из перечисленных упражнений могут использоваться для воспитания силы?  
а) кувырки;  
б) приседания; +  
в) челночный бег;  
г) броски предметов в цель.
10. Какие фазы различают в прыжке в длину с разбега?  
а) исходное положение, прыжок, конечное положение;  
б) разбег, отталкивание, полёт, приземление;  
в) разбег, прыжок, выход из сектора, измерение результата;  
г) вызов в сектор, прыжок, измерение результата, объявление результата. —
11. Физические упражнения являются...  
а) основным средством физической культуры;  
б) дополнительным средством физической культуры; +  
в) специфическим методом физического воспитания;  
г) общепедагогическим методом физического воспитания.
12. Что из перечисленного относится к признакам правильной осанки?  
а) наличие изгибов позвоночника в сторону;  
б) отсутствие изгибов позвоночника вперёд и назад; +  
в) голова запрокинута назад;  
г) наличие физиологических изгибов позвоночника вперёд и назад.
13. Как называется снаряд для метания в лёгкой атлетике?  
а) молот;  
б) ядро; +  
в) фитбол;  
г) дротик.
14. С какой регулярностью рекомендуется проводить занятия физическими упражнениями?  
а) не более 1 раза в неделю;  
б) не менее 3 раз в неделю;  
в) 5–7 раз в месяц;  
г) каждые выходные. —
15. К какому разделу школьной программы относится метание малого мяча?  
а) гимнастика;  
б) лёгкая атлетика; +  
в) баскетбол;  
г) волейбол.
16. Что из перечисленного не относится к водным видам спорта?

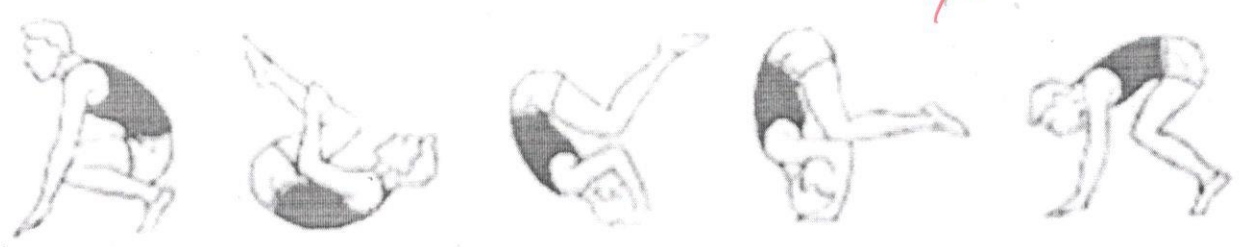
- а) бобслей;
- б) гребля;
- в) парусный спорт;
- г) водное поло.

98

### Задания в открытой форме

17. Назовите имя и фамилию основоположника Олимпийских игр современности.
18. Как называют экипировку пловца, которая надевается на ноги и позволяет увеличить скорость плавания? - ласты
19. Оговоренное заранее положение рук, ног, туловища перед началом выполнения упражнения называется....
20. Способность выполнять физическое упражнение с большой амплитудой называется....
21. Как называют человека, занимающегося избранным видом спорта и выступающего на спортивных соревнованиях?
22. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению. кувырок назад

45



Вы закончили выполнение заданий.  
Поздравляем!

Общая балл - 138