

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ
ШКОЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ 2021-
2022 УЧ.Г. ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» 7-8 КЛАССЫ

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) оцениваются в 1 балл, неправильно выполненное задание – 0 баллов.

Задания в открытой форме, т.е. без предложенных вариантов ответов: правильное утверждение оценивается в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

Задания на установление соответствия между понятиями: каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

Задания на установление правильной последовательности. Полноценно выполненное задание этой группы оценивается в 3 балла, неправильное – 0 баллов.

Время выполнения теоретико-методических заданий 45 минут.

Задания в закрытой форме

1. *Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?*
 - а) кулачный бой;
 - б) бег на один стадий;
 - в) панкратион;
 - г) марафон.
2. *Когда и где состоялись II Олимпийские игры современности?*
 - а) в 1896 году в Греции;
 - б) в 1898 году в Великобритании;
 - в) в 1900 году во Франции;
 - г) в 1904 году в США.
3. *Когда был основан Всесоюзный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»?*
 - а) в 1929 г.;
 - б) в 1931 г.;
 - в) в 1934 г.;
 - г) в 1936 г.
4. *Какой из видов спорта относится к игровым?*
 - а) фехтование;
 - б) скелетон;
 - в) кёрлинг;
 - г) шорт-трек.
5. *Назовите вид спорта, в котором используется передвижение на лыжах.*
 - а) биатлон;
 - б) сноубординг;
 - в) триатлон;
 - г) современное пятиборье.
6. *Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?*
 - а) прыжки через препятствия;
 - б) бег на короткие дистанции;
 - в) приседания;
 - г) челночный бег.
7. *Какой вид спорта предполагает интеллектуальное состязание с соперником?*
 - а) гандбол;
 - б) шахматы;
 - в) стендовая стрельба;
 - г) конный спорт.
8. *Какова конечная цель шахматной партии?*

- а) рокировка;
- б) цейтнот;
- в) шах;
- г) мат.

9. *Какое из упражнений является статическим?*

- а) махи ногами;
- б) бег;
- в) подтягивание на перекладине;
- г) стойка на лопатках.

10. *Как можно увеличить нагрузку в упражнениях силового характера?*

- а) увеличить интервал отдыха между упражнениями;
- б) увеличить количество занимающихся физическими упражнениями;
- в) увеличить количество повторений в упражнениях;
- г) выполнять упражнения в состоянии утомления.

11. *Какой из продуктов питания в своем составе имеет преимущественно углеводы?*

- а) мясо;
- б) рыба;
- в) макароны;
- г) сливочное масло.

12. *Какое из упражнений не относится к циклическим?*

- а) бег;
- б) гребля;
- в) ходьба на лыжах;
- г) метание мяча.

13. *В каком виде спорта отсутствует мяч?*

- а) бадминтон;
- б) водное поло;
- в) настольный теннис;
- г) баскетбол.

14. *Под физическим развитием понимается:*

- а) комплекс таких показателей как рост, вес, окружность грудной клетки, жизненная емкость легких, динамометрия;
- б) размеры мускулатуры, форма тела, функциональные возможности дыхания и кровообращения, физическая работоспособность;
- в) уровень, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом;
- г) процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни.

15. *Какова основная задача утренней гигиенической гимнастики?*

- а) обучение технике общеразвивающих упражнений;
- б) воспитание целеустремленности и трудолюбия;
- в) оперативное повышение работоспособности для ускорения процесса перехода от состояния сна к бодрствованию;
- г) воспитание гибкости и силовых способностей.

16. *Какие из перечисленных процедур являются закаливающими?*

- а) воздушные ванны;
- б) обтирание;
- в) солнечные ванны;
- г) все перечисленные.

17. *Самый эффективный способ выполнения физических упражнений*

- а) техника;
- б) умение;

- в) навык;
- г) результат.

18. Как называется вращательное движение тела прыжком с полным переворачиванием через голову без промежуточной опоры на руки?

- а) фляк;
- б) переворот в сторону;
- в) рондат;
- г) сальто.

138

Задания в открытой форме

19. Назовите имя греческого бога, в честь которого проводились античные Олимпийские игры.

20. В каком городе находится штаб-квартира МОК?

21. В какой дисциплине легкой атлетики выступала олимпийская чемпионка Елена Исинбаева?

22. Как называется вид спорта, который включает плавание, езду на велосипеде и бег?

23. Какая дистанция преодолевается спортсменами в соревнованиях по марафонскому бегу? Ответ напишите в метрах.

Задание на установление соответствия

24. Установите соответствие между продуктами питания и их компонентами:



Фамилия, имя спортсмена		Вид спорта
1. Мясо куриное	А	Витамин А
2. Картофель	Б	Железо
3. Масло оливковое	В	Углеводы
4. Печень говяжья	Г	Белки
5. Морковь	Д	Жиры

25. Установите соответствие между цветами колец из Олимпийского символа и континентами.





1) красный	А) Африка
2) синий	Б) Америка
3) жёлтый	В) Европа
4) чёрный	Г) Австралия
5) зелёный	Д) Азия

Задание на установление правильной последовательности

26. Расположите представленные мячи в порядке увеличения их размеров

 а) — мяч для гольфа
 б) — футбол

0

в)		– баскетбольный мяч
г)		– футбольный мяч
д)		– теннисный мяч
е)		– гандбольный мяч

0

Вы закончили выполнение заданий.

Поздравляем!

Общая балл – 135.