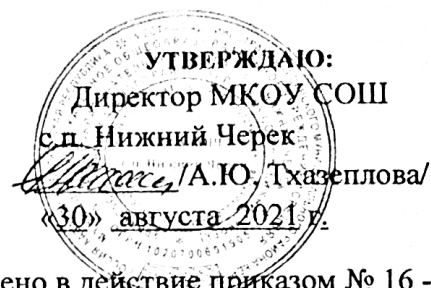


**ПРИНЯТО:**  
на педагогическом  
совете  
Протокол №   1    
от «30» августа 2021 г.



Введено в действие приказом № 16 - ОД  
от «30» августа 2021г.

**СОГЛАСОВАНО:**  
Старшая медсестра - *Ф. Ф. Шогенова* /Шогенова Ф.Х./

**Режим дня**  
**Второй группы раннего возраста МКОУ СОШ с.п. Нижний Черек**  
**(Дошкольный блок)**  
**на 2021-2022 учебный год (в условиях распространения COVID – 19)**  
**(Холодный период)**

**Особый порядок организации работы дошкольного блока действует до 01.01.2022г.**

<i>Режимные мероприятия</i>		<i>Время</i>	
<i>Наименование</i>	<i>Содержание</i>	<i>Время в режиме дня</i>	<i>Длительность</i>
Утренний прием	Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников) Самостоятельная игровая деятельность на прогулке (при наличии погодных условий осуществляется на участке);	7.00-8.20	1 ч 20мин
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20 - 8.30	10 мин
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-9.00	30 мин
Образовательная нагрузка (НОД)	1. НОД 2. НОД	9.00 – 9.10 09.20- 9.30	10 мин 10 мин
Самостоятельная деятельность	Отдых , игры	9.30- 10.30	1 ч
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.40	10 мин
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры; наблюдения. Возвращение с прогулки: переодевание	10.40-11.20	40 мин
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столами. Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	11.20 – 12.00	40 мин
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет; переодевание; укладывание в кровати. Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем; гимнастика после сна, закаливающие процедуры; переодевание	12.00 – 15.30	3 ч
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы. Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 – 15.50	20 мин
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Спокойный досуг	15.50 – 16.30 16.00 – 16.10 16.20 – 16.30	40 мин

Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры; наблюдения. Возвращение с прогулки: переодевание	16.30 – 18.50	2 ч 20 мин
Уход домой	Уход детей домой	18.50 – 19.00	10 мин
	Количество НОД в неделю	<b>10</b>	
	Длительность одной НОД	<b>10 мин</b>	
	Образовательная нагрузка в сутки	<b>20 мин</b>	
	Прогулка	<b>3 ч</b>	
	Сон	<b>3 ч</b>	

Старший воспитатель- *Альба* /М.Л.Шекихачева/

**ПРИНЯТО:**  
на педагогическом  
совете  
Протокол №   1  

от «30» августа 2021 г.

**СОГЛАСОВАНО:**  
Старшая медсестра - *Ф.В.И.* /Шогенова Ф.Х./

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор МКОУ СОШ  
с.п. Нижний Черек  
*А.Ю. Тхазеплова*  
«30» августа 2021 г.

Введено в действие приказом № 16 -ОД  
от «30» августа 2021г.

**Режим дня (Холодный период)  
Второй младшей группы МКОУ СОШ с.п. Нижний Черек дошкольный блок  
на 2021-2022 учебный год  
(в условиях распространения COVID – 19)  
Особый порядок организации работы дошкольного блока действует до 01.01.2022г.**

<i>Режимные мероприятия</i>		<i>Время</i>	
<i>Наименование</i>	<i>Содержание</i>	<i>Время в режиме дня</i>	<i>Длительность</i>
Утренний прием	Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников) Самостоятельная игровая деятельность на прогулке (при наличии погодных условий осуществляется на участке);	7.00-8.00	1 ч
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00 - 8.10	10 мин
Утренний круг	Беседы, игры, динамические паузы	8.10 – 08.30	20 мин
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 - 9.00	30 мин
Образовательная нагрузка (НОД)	1. НОД 2. НОД	9.00 – 9.15 09.30- 9.45	15 мин 15 мин
Самостоятельная деятельность	Отдых , игры	9.45- 10.30	45 мин
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.40	10 мин
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры; наблюдения. Возвращение с прогулки: переодевание	10.40-12.00	1ч 20 мин
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столами. Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00 – 12.30	30 мин
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет; переодевание; укладывание в кровати. Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем; гимнастика после сна, закаливающие процедуры; переодевание	12.30 – 15.30	3 ч

Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы. Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 – 15.50	20 мин
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Спокойный досуг	15.50 – 17.00	1 ч 10 мин
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры; наблюдения. Возвращение с прогулки: переодевание	17.00 – 18.50	1 ч 50 мин
Уход домой	Уход детей домой	18.50 – 19.00	10 мин
Общий подсчет	Количество НОД	11	
	Длительность одной НОД	15 мин	
	Образовательная нагрузка в сутки	30 мин	
	Прогулка	3ч 10 мин	
	Сон	3ч	

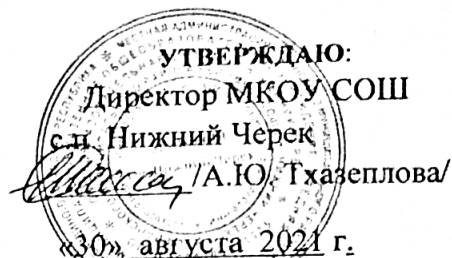
Старший воспитатель- *М.Л.Шекихачева* /М.Л.Шекихачева/



**ПРИНЯТО:**  
на педагогическом  
совете  
Протокол №   1  

от «30» августа 2021 г.

**СОГЛАСОВАНО:**  
Старшая медсестра - *Ф.Х. Шогенова* /Шогенова Ф.Х./



Введено в действие приказом № 16 -ОД  
от «30» августа 2021г.

**Режим дня (Холодный период)  
Средней группы МКОУ СОШ с.п. Нижний Черек дошкольный блок  
на 2021-2022 учебный год  
(в условиях распространения COVID – 19)**

**Особый порядок организации работы дошкольного блока действует до 01.01.2022г.**

<i>Режимные мероприятия</i>		<i>Время</i>	
<i>Наименование</i>	<i>Содержание</i>	<i>Время в режиме дня</i>	<i>Длительность</i>
Утренний прием	Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников) Самостоятельная игровая деятельность на прогулке (при наличии погодных условий осуществляется на участке);	7.00-8.00	1 ч
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00 - 8.10	10 мин
Утренний круг	Беседы, игры, динамические паузы	8.10 – 08.30	20 мин
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 - 9.00	30 мин
Образовательная нагрузка (НОД)	1. НОД 2. НОД	9.00 – 9.20 09.35- 9.55	20 мин 20 мин
Самостоятельная деятельность	Отдых , игры	9.55- 10.30	35 мин
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.40	10 мин
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры; наблюдения. Возвращение с прогулки: переодевание	10.40-12.00	1ч 20 мин
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столами. Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00 – 12.30	30 мин
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет; переодевание; укладывание в кровати. Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем; гимнастика после сна, закаливающие процедуры; переодевание	12.30 – 15.00 15.00 – 15.30	2 ч 30 мин 3 ч

Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы. Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 – 15.50	20 мин
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 – 17.00	1 ч 10 мин
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры; наблюдения. Возвращение с прогулки: переодевание	17.00 – 18.50	1 ч 50 мин
Уход домой	Уход детей домой	18.50 – 19.00	10 мин
Общий подсчет	Количество НОД	<b>12</b>	
	Длительность одной НОД	<b>20 мин</b>	
	Образовательная нагрузка в сутки	<b>40 мин</b>	
	Прогулка	<b>3ч 10 мин</b>	
	Сон	<b>2ч 30 мин</b>	

Старший воспитатель- *М.Л.Шекихачева* /М.Л.Шекихачева/

**ПРИНЯТО:**  
на педагогическом  
совете  
Протокол № 1

от «30» августа 2021 г.

**СОГЛАСОВАНО:**  
Старшая медсестра - *Ф. Шогенова* /Шогенова Ф.Х./

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор МКОУ СОШ

с.п. Нижний Черек

*А.Ю. Тхазеплова*

«30» августа 2021 г.

Введено в действие приказом № 16 -ОД  
от «30» августа 2021 г.

**Режим дня (Холодный период)  
Старшей группы МКОУ СОШ с.п. Нижний Черек дошкольный блок  
на 2021-2022 учебный год**

**(в условиях распространения COVID – 19)**

**Особый порядок организации работы дошкольного блока действует до 01.01.2022г.**

<i>Режимные мероприятия</i>		<i>Время</i>	
<i>Наименование</i>	<i>Содержание</i>	<i>Время в режиме дня</i>	<i>Длительность</i>
Утренний прием	Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников) Самостоятельная игровая деятельность на прогулке (при наличии погодных условий осуществляется на участке);	7.00-8.00	1 ч
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00 - 8.10	10 мин
Утренний круг	Беседы, игры, динамические паузы	8.10 – 08.30	20 мин
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-9.00	30 мин
Образовательная нагрузка (НОД)	1. НОД	9.00 – 9.25	25 мин
	2. НОД	09.35- 10.00	25 мин
Самостоятельная деятельность	Отдых , игры	10.00- 10.30	30 мин
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.40	10 мин
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры; наблюдения. Возвращение с прогулки: переодевание	10.40-12.00	1ч 20 мин
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столами. Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00 – 12.30	30 мин
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет; переодевание; укладывание в кровати. Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем; гимнастика после сна, закаливающие процедуры; переодевание	12.30 – 15.00	2 ч 30 мин
		15.00 – 15.30	
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы. Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 – 15.50	20 мин
Самостоятельная деятельность НОД, кружковая работа	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 – 17.00	1 ч 10 мин
		16.00 – 16.25	25 мин

Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры; наблюдения. Возвращение с прогулки: переодевание	17.00 – 18.50	1 ч 50 мин
Уход домой	Уход детей домой	18.50 – 19.00	10 мин
Общий подсчет	Количество НОД	<b>15</b>	
	Длительность одной НОД	<b>25 мин</b>	
	Образовательная нагрузка в сутки	<b>75 мин</b>	
	Прогулка	<b>3ч 10 мин</b>	
	Сон	<b>2ч 30 мин</b>	

Старший воспитатель - *М.Л.Шекихачева* /М.Л.Шекихачева/

**ПРИНЯТО:**  
на педагогическом  
совете  
Протокол №   1  

от «30» августа 2021 г.

**СОГЛАСОВАНО:**  
Старшая медсестра - *Ф.И.М.* /Шогенова Ф.Х./



Введено в действие приказом № 16 -ОД  
от «30» августа 2021 г.

**Режим дня (Холодный период)  
Подготовительной группы МКОУ СОШ с.п. Нижний Черек дошкольный блок  
на 2021-2022 учебный год  
(в условиях распространения COVID – 19)  
Особый порядок организации работы дошкольного блока действует до 01.01.2022г.**

<i>Режимные мероприятия</i>		<i>Время</i>	
<i>Наименование</i>	<i>Содержание</i>	<i>Время в режиме дня</i>	<i>Длительность</i>
1 Утренний прием	Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников) Самостоятельная игровая деятельность на прогулке (при наличии погодных условий осуществляется на участке);	7.00-8.00	1 ч
2 Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00 - 8.10	10 мин
3 Утренний круг	Беседы, игры, динамические паузы	8.10 – 08.30	20 мин
4 Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-9.00	30 мин
5 Образовательная нагрузка (НОД)	НОД	9.00 – 10.30	1ч 30мин (70 мин -в 1 пол. дня; 20 мин- во 2 пол.дня)
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.40	10 мин
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры; наблюдения. Возвращение с прогулки: переодевание	10.40-12.00	1ч 20 мин
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столами. Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00 – 12.30	30 мин
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет; переодевание; укладывание в кровати. Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем; гимнастика после сна, закаливающие процедуры; переодевание	12.30 – 15.00 15.00 – 15.30	2 ч 30 мин
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы. Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 – 15.50	20 мин
Самостоятельная деятельность НОД, кружковая	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 – 17.00	1 ч 10 мин
		16.00 – 16.20	20 мин

работа			
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры; наблюдения. Возвращение с прогулки: переодевание	17.00 – 18.50	1 ч 50 мин
Уход домой	Уход детей домой	18.50 – 19.00	10 мин
Общий подсчет	Количество НОД	17	
	Длительность одной НОД	30 мин	
	Образовательная нагрузка в сутки	90 мин	
	Прогулка	3ч 10 мин	
	Сон	2ч 30 мин	

Старший воспитатель - *ШМ* /М.Л.Шекихачева/