01.09.2024г

Утверждаю

И.о.директора МКОУ СОШ с.п.Нижний Черек

_____ Шекихачев А.Х.

МЕНЮ

на 12 дней для организации питания детей

в возрастных группах с 12 лет и старше (ОВЗ)

(завтрак)

МКОУ СОШ с.п. Нижний Черек

Урванский муниципальный район КБР

12-дневное меню для организации питания детей в ворастных группах с 12 лет и старше

(ОВЗ) *01.09.2024г.*

ЗАВТРАК

1 ДЕНЬ (понедельник)		
№204 Макароны отварные с сыром - (200г)	**№52 Салат из свеклы с маслом - (100г)**	**№376 Чай с сахаром - (200г)**
	свекла - 123г	чай -0,5г
макароны - 70	масло раст. - 2г	сахар -15г
масло слив. - 2г		вода - 185г
сыр российский - 10г		аскарбиновая кислота - 0,7г
	хлеб пшеничный - 20г	
	хлеб ржаной - 30г	
		№338 Сок фруктовый - 200г
		(в индивидуальной упаковке)
2 ДЕНЬ (вторник)		
№322 Биточки из птицы - (100/50г)	**№302 Каша рисовая рассыпчатая - (180г)**	**№342 Компот из свежих плодов (200г)**
филе куриное -75г	**с соусом - (180г)**	яблоки - 20г
хлеб -19г	крупа рисовая - 47г	сахар - 15г
морковь-10г		аскарбиновая кислота -0,7г
вода-18		вода - 185г
яйцо -3г		
сухари -8г		
масло раст. -0,5г		
№366 соус (50г) -томат -3г,мука - 3г,	**хлеб пшеничный - 20г**	
масло раст. - 1,5г,лук - 3г,вода - 50г	**хлеб ржаной - 30г**	
		соль пищевая поваренная
		йодированная за сутки - 5г

3 ДЕНЬ (среда)		
№199Каша гречневая молочная -(250г)	**№219 Сырники из творога с молоком сгущенным - (50/20г)**	**№376 Чай с сахаром - (200г)**
молоко - 145г		чай -0,5г
крупа гречневая - 50г	творог - 50г	сахар -15г
масло слив. - 2г	мука - 7г	вода - 185г
сахар - 5г	яицо - 3г	аскарбиновая кислота - 0,7г
вода - 55г	сахар - 4г	
	масло раст. - 1г	
	мука на подпыл - 2г	
	молоко сгущенное - 20г	
	хлеб пшеничный - 20г	
	хлеб ржаной - 30г	
4 ДЕНЬ (четверг)		
№297 Фрикадельки из птицы - (100г)	**№142 Картофель и овощи тушенные в соусе - (200г)**	**№379Кофейный напиток с молоком-- (200г)**
филе куриное - 70	картофель - 150г	кофейный напиток -2г
рис - 10г	мука - 2г,	молоко -80г
яйцо - 3г	морковь - 14г	сахар-15г
морковь - 10г	лук -10г,	аскарбиновая кислота - 0,7г
вода - 15г	масло раст. - 4г	вода - 105г
	сметана - 5г	
	томат паста - 3г	
	вода -70г	
	хлеб пшеничный - 20г	
	хлеб ржаной - 30г	
		соль пищевая поваренная
		йодированная за сутки - 5г

5 День (пятница)		
№245 Бефстроганов из отварной говядины (100г)	**№303 Каша пшенная вязкая (180г)**	**№376 Чай с сахаром - (200г)**
мясо б/к - 80г,	крупа пшенная - 50г	чай -0,5г
морковь -3г		сахар -15г
лук-3г		вода - 185г
сметана -10г		аскарбиновая кислота - 0,7г
мука -3г		
масло слив. -1,5г		
вода - 50г	**хлеб пшеничный - 20г**	
томат - 2г	**хлеб ржаной - 30г**	
6 ДЕНЬ (суббота)		
№206 Макароны, запеченные с яйцом - (200г)		
макароны - 50г		**№342 Компот из свежих плодов (200г)**
яйцо - 40г		яблоки - 20г
молоко - 30г		сахар - 15г
масло слив. - 2г	**хлеб пшеничный - 20г**	аскарбиновая кислота - 0,7г
масло раст. - 1г	**хлеб ржаной - 30г**	вода - 185г
сыр российский- 5г		
		соль пищевая поваренная
		йодированная за сутки - 5г

7 ДЕНЬ (понедельник)		
№322 Котлеты из птицы - (100/50г)	**№302 Каша рисовая рассыпчатая**	**№376 Чай с сахаром - (200г)**
филе куриное -75г	**с соусом - (180г)**	чай -0,5г
хлеб -19г	крупа рисовая - 47г	сахар -15г
морковь-10г		вода - 185г
вода-18		аскарбиновая кислота - 0,7г
яйцо -3г		
сухари -8г		
масло раст. -0,5г		
№366 соус (50г) -томат -3г,мука - 3г,	**хлеб пшеничный - 20г**	
масло раст. - 1,5г,лук - 3г,вода - 50г	**хлеб ржаной - 30г**	
8 ДЕНЬ (вторник)		
№279 Тефтели мясные - (100/50г)	**№302Каша гречневая рассыпчатая -(180г)**	**№376 Чай с сахаром - (200г)**
мясо - 67г		чай -0,5г
яйцо -3г	крупа гречневая - 86г	сахар -15г
лук - 10г		вода - 185г
морковь - 10г		аскарбиновая кислота - 0,7г
рис - 12г		
вода - 10г		
соус №366 (50г) - томат - 3г,мука - 3г,		**№338 Сок фруктовый - 200г**
масло раст. -1,5г, лук - 3г, вода - 50г.	**хлеб пшеничный - 20г**	(в индивидуальной упаковке)
	хлеб ржаной - 30г	
		соль пищевая поваренная
		йодированная за сутки - 5г

9 ДЕНЬ (среда)		
№213 Омлет с картофелем - (200г)		**№342 Компот из свежих плодов (200г)**
картофель - 210г		яблоки - 20г
яйцо - 60г		сахар - 15г
молоко - 25г		аскарбиновая кислота - 0,7г
масло раст. - 3г	**хлеб пшеничный - 20г**	вода - 185г
	хлеб ржаной - 30г	

10 ДЕНЬ (четверг)		
№290 Птица в сметанном соусе (100г)	**№303 Каша пшенная вязкая - (180г)**	**№379Кофейный напиток с молоком-- (200г)**
филе птицы - 80г,	крупа пшенная -50г	
сметана -10г		кофейный напиток -2г
лук-3г		молоко -80г
мука -3г		сахар-15г
вода -50г		аскарбиновая кислота - 0,7г
томат -2г		вода - 105г
масло слив. -1,5г		
	хлеб пшеничный - 20г	
	хлеб ржаной - 30г	
		соль пищевая поваренная
		йодированная за сутки - 5г

11 ДЕНЬ (пятница)		
№204 Макароны отварные с сыром - (200г)	**№52 Салат из свеклы с маслом - (100г)**	**№376 Чай с сахаром - (200г)**
	свекла - 123г	чай -0,5г
макароны - 70	масло раст. - 2г	сахар -15г
масло слив. - 2г		вода - 185г
сыр российский - 10г		аскарбиновая кислота - 0,7г
	хлеб пшеничный - 20г	
	хлеб ржаной - 30г	
12 ДЕНЬ (суббота)		
№244 Плов из отварной говядины (200г)		**№342 Компот из свежих плодов (200г)**
мясо говяжье б/к -70г		яблоки - 20г
рис - 46		сахар - 15г
масло раст. - 5г		аскарбиновая кислота -0,7г
морковь -12г	**хлеб пшеничный - 20г**	вода - 185г
лук -10г	**хлеб ржаной - 30г**	
вода -100г		
		соль пищевая поваренная
		йодированная за сутки - 5г

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 359040073915316482112313993369613528402878580814

Владелец Шекихачев Аслан Хачимович

Действителен С 24.02.2024 по 23.02.2025