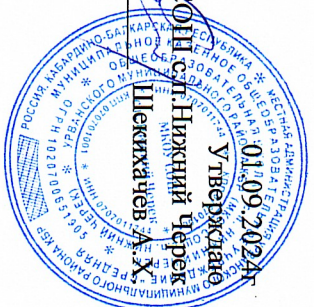


И.о. директора МКОУ СОШ с.п. Нижний Черек
Шекихаев А.Х.



МЕНЮ

**на 12 дней для организации питания детей
в возрастных группах 7-11 лет
(завтрак)
МКОУ СОШ с.п. Нижний Черек
Урванский муниципальный район КБР**

**12-дневное меню для организации питания детей в возрастных группах 7-11 лет 01.09.2024г.
(1 смена)**

ЗАВТРАК
(68,94р)

1 ДЕНЬ (понедельник)			
№256 Мясо тушеное- (100г)	№309 Макароны отварные- (150г)	№377 Чай с сахаром и лимоном - (200г)	
мясо б/к- 80г	Вермишель - 52г	чай -0,5г	
морковь - 5г	масло слив.-2г	сахар -15г	
лук-6		аскарбиновая кислота-0,06г	
раст.масло -3г		лимон - 4г	
томат -7г			
мука -2г	хлеб пшеничный - 30г		
вода -50	хлеб ржаной - 30г	№306 сок фруктовый - (200г)	
		соль поваренная йодированная за весь день - 3г	
2 ДЕНЬ (вторник)			
№322 Биточки рубленые из птицы- (90г)	№302Каша рисовая рассыпчатая -(150г)	№342 Компот из свежих плодов - (200г)	
Филе куриное -70г	крупа рисовая - 53г	яблоки свежие -20г	
хлеб -15г	масло слив.-2г	сахар -15г	
морковь-8г		аскарбиновая кислота -0,06г	
лук-7г			
яйцо-3г	№45 Салат из капусты и моркови (60г)		
сухари панир.-8г	капуста -63г, морковь - 10г,раст.масло -2г,		
вода - 15г			
масло раст.-0,5г		№338 Бананы свежие - (100г)	
		банан - 160г	
соус (50г) - мука - 3г,масло раст.-1,5г,	хлеб ржаной - 30г		
томат-2г,лук-3г		соль поваренная йодированная за весь день - 3г	

3 ДЕНЬ (среда)		
№268 Котлеты мясные - (90/50г)	№302Каша гречневая рассыпчатая-(150г)	№377 Чай с сахаром и лимоном - (200г)
мясо-65г	крупа гречневая - 71г	чай -0,5г
сахари-8г	масло слив.-2г	сахар -15г
яйцо - 3г		аскарбиновая кислота -0,06г
хлеб -15г		лимон - 4г
вода -19		
масло раст.-0,5г, лук-8г		№219 Сырники из творога
		со стуженным молоком - (50/20г)
соус (50г) - мука - 3г,масло раст.-1,5г,		творог - 50г
томат-2г,лук-3г		мука - 7г
		мука на подпыл - 2г
	хлеб пшеничный - 30г	яйца - 2г
	хлеб ржаной - 30г	сахар -4г, соль - 0,1г
		масло раст. -1г
		молоко стуженное - 20г
		соль поваренная йодированная за весь день - 3г
4 ДЕНЬ (четверг)		
№297-Фрикадельки из птицы- (90г)	№142Картофель и овощи тушенные	№379Кофейный напиток с молоком(200г)
филе куриное - 70г	в соусе - (150г)	кофейный напиток -2г
рис - 8г	картофель -132г	молоко -80г
вода -15г	морковь -12г	сахар-15г
яйцо -3г	лук - 8г	аскарбиновая кислота -0,06г
морковь-8г	масло раст. - 3г	
	мука - 2г	
	томат - 3г	
	вода - 60г	
	хлеб пшеничный - 30г	
	хлеб ржаной - 30г	
		соль поваренная йодированная за весь День - 3г

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 359040073915316482112313993369613528402878580814

Владелец Шекихачев Аслан Хачимович

Действителен с 24.02.2024 по 23.02.2025