

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» с. п. НИЖНИЙ ЧЕРЕК УРВАНСКОГО РАЙОНА КБР**

<p>«Принято» на заседании педагогического совета протокол № 1 от 28.08.2025г</p>	<p>«Утверждаю» И.о. директора МКОУ СОШ Нижний Черек А.Х.Шекихачев приказ № <u>08</u> - Од от 28.08.2025г.</p>
---	--

**Режим дня (Холодный период)
дошкольного блока МКОУ СОШ с.п. Нижний Черек
на 2025-2026 учебный год**

<i>Режимные мероприятия</i>	<i>Возрастные группы</i>				
	<i>2 группа раннего возраста</i>	<i>2 младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подгот. группа</i>
<i>Наименование</i>					
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Утренний круг	-	8.10 - 08.30	8.10 - 08.30	8.10 - 08.30	8.10 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30-9.00	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.10 09.20- 9.30	9.00 - 9.15 09.30- 9.45	9.00 - 9.20 09.30- 9.50	9.00 - 9.25 09.35- 10.00	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00 10.10 - 10.30
Самостоятельная деятельность	9.30- 10.30	9.45- 10.30	9.50- 10.30	10.00- 10.30	-
Второй завтрак	10.30-10.45	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки	10.45-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.00-12.30	12.00 -12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
Подготовка к дневному сну	12.30 - 15.30	12.30-15.30	12.30-15.00 15.00 - 15.25	12.30 - 15.00 15.00 - 15.25	12.30 - 15.00 15.00 - 15.25
Дневной сон (постепенный подъем, возд. -водные процедуры)	15.30 - 16.00	15.30-15.50	15.25 -15.50	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник					
Занятия при необходимости, самостоятельная деятельность, кружки в старших группах	16.00 - 16.30	15.50 - 17.00	15.50 - 17.00	15.50 - 17.00 (16.00 - 16.25)	15.50 - 17.00 (16.00 - 16.20)
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 18.00	17.00-18.50	17.00-18.50	17.00 - 18.50	17.00 - 18.50
Уход детей домой	18.30 - 19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50 - 19.00	18.50 - 19.00