МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с .п. Нижний Черек

« Утверждаю»:

И.о директора МКОУ СОШ

с.п. Нижний Черек

_____ /Шекихачев А.Х/

Приказ №53 от 28.08.2026г.

Годовой план работы педагога –психолога

на 2026-2027 учебный год с семьями участников СВО

Педагог-психолог:

I квалиф.категории

Кажокова С.К.

Месяц	Направление работы	Содержание мероприятий	Формы работы	Ожидаемый результат
Сентябрь 2026	Диагностика и первичное сопровождение	Входная диагностика эмоционального состояния и уровня тревожности детей из семей участников СВО; сбор первичных запросов от родителей; информирование о доступных мерах психолого-педагогической и социальной поддержки	Индивидуальное обследование, анкетирование родителей, установочная консультация	Сформирован реестр семей, нуждающихся в сопровождении; выявлены первичные риски дезадаптации; установлен доверительный контакт
Октябрь 2026	Психообразование и развитие копинг-стратегий	Групповое занятие для детей «Мои внутренние ресурсы»; родительское собрание/лекторий «Как говорить с ребёнком о службе близкого: возрастные особенности и границы»; индивидуальные консультации по запросу	Групповой тренинг, мини-лекция, индивидуальное консультирование	Повышена психологическая грамотность родителей; дети освоили базовые техники саморегуляции; снижен уровень ситуативной тревожности
Ноябрь 2026	Интеграция в «Осеннюю неделю психологии» и межведомственное взаимодействие	Участие в мероприятиях Недели психологии (блока для семей СВО); распространение информационных бюллетеней о работе ППМС-центров и фонда «Защитники Отечества»; семейная консультативная декада	Просветительские акции, раздача методических материалов, индивидуальное/семейное консультирование	Расширена информированность семей о маршрутах помощи; активизировано обращение за профильной поддержкой при необходимости; укреплена коммуникация «ребёнок–родитель»

Декабрь 2026	Профилактика стресса перед каникулами и работа с сепарационной тревогой	Групповое занятие для детей «Умение ждать и справляться с разлукой»; консультация для родителей «Эмоциональная поддержка ребёнка в период каникул: режим, безопасность, общение»; памятки «Безопасные каникулы»	Групповая коррекционная работа, родительский консультатив, информационное сопровождение	Стабилизировано эмоциональное состояние перед длительным перерывом; родители получили алгоритмы поддержки; снижены риски дезадаптации в каникулярный период
Январь 2027	Постканикулярная адаптация и мониторинг	Экспресс-диагностика психоэмоционального состояния после каникул; индивидуальные занятия с детьми, демонстрирующими регресс или повышенную тревожность; рекомендации педагогам по щадящему режиму нагрузки	Диагностический скрининг, индивидуальная коррекция, методическая беседа с классными руководителями	Обеспечен плавный возврат к учебному ритму; своевременно скорректированы проявления постканикулярного стресса; выстроена единая позиция педагогического коллектива
Февраль 2027	Работа с ценностно-смысловой сферой и проживание трудных эмоций	Творческое групповое занятие «Письмо поддержки/благодарности» (приурочено ко Дню защитника Отечества); родительская встреча «Семейная устойчивость: как поддерживать друг друга»; при необходимости — сопровождение семей, переживающих утрату (по протоколу работы с горем)	Арт-терапевтическая группа, дискуссионная встреча родителей, кризисное консультирование (по запросу)	Создано пространство для безопасного выражения чувств; укреплены семейные связи и чувство общности; оказана адресная помощь семьям в кризисных состояниях

Март 2027	Информационная гигиена и профилактика вторичной травматизации	Тренинг для родителей «Информационная безопасность и профилактика эмоционального выгорания»; занятие для подростков «Цифровая среда: как фильтровать новости и сохранять спокойствие»; индивидуальные консультации по запросу	Тренинг, интерактивное занятие, индивидуальное консультирование	Сформированы навыки критического потребления информации; снижен уровень вторичного стресса у родителей и детей; повышена осознанность в цифровой коммуникации
Апрель 2027	Интеграция в «Весеннюю неделю психологии» и ориентация на будущее	Участие в мероприятиях Весенней недели психологии (блок для семей СВО); профориентационно-мотивационная встреча для старшеклассников «Мой выбор и мои опоры»; семейная сессия «Наше будущее: планы и надежды» (с элементами МАК/песочной терапии)	Просветительно-развивающие мероприятия, профконсультация, семейная арт-сессия	Актуализированы жизненные перспективы подростков; снижена тревога неопределённости; укреплены детско-родительские отношения через совместное планирование
Май 2027	Итоговая диагностика и планирование летнего периода	Итоговый мониторинг эмоционального состояния и адаптации детей из семей СВО; индивидуальные консультации по организации летнего отдыха (лагеря, режим, маршрутизация в ППМС-центр при необходимости); аналитическая справка по итогам года	Диагностический срез, индивидуальное консультирование, аналитическая работа	Зафиксирована положительная динамика (или выявлены стойкие риски); семьи обеспечены рекомендациями на летний период; выстроен непрерывный маршрут сопровождения